

PROVENCE OG GORGE DU VERDON

Opplev farger, dufter, smaker og spektakulær panoramautsikt

18. – 24. juni 2026, 7 dager/6 netter

HØYDEPUNKTER

- De pittoreske provençalske landsbyene
- Den utrolige fargen på okergruvene i Roussillon
- Den spektakulære, ville skjønnheten til Verdon-kløften

BESKYTTEDE OMRÅDER

- Regionalparken Luberon
- Regionalparken Verdon-kløften

I Sør-Frankrike, nær grensen til Italia, ligger dette raffinerte området med en unik sjarm og med en suggestiv kraft som har betatt kunstnere i alle år, inkludert malere som Van Gogh, Gauguin, Picasso, Matisse, Cézanne og Chagall. Hvert hjørne av denne regionen er innrammet av åser, fjell, kløfter, blomsterenger og merkelige fjellformasjoner som plutselig dukker opp i landskapet. I tillegg finner vi de grunnleggende ingrediensene i fantasien om Provence: pastellfarger og lavendel!

Hva er det å si om den spektakulære naturen i Verdon-kløften? Et sted som etterlater alle målløse, og hvor man kan dra på uforglemmelige utflukter. Det er ikke tilfeldig at landskapet her er blitt foreviget i de mest kjente maleriene til kunstnerne som bodde her. Faktisk tror lokalbefolkningen sterkt på en provençalsk versjon av Genesis, som hevder at Gud, etter å ha betraktet skapelsen av verden og gitt liv til Adam og Eva, bestemte seg for å skape et lite paradis for dem, med fruktbart land rikt på farger, dufter, daler og åser å bo i. Dette er hvordan Provence ble til. Hvis du ikke tror det, kom og oppdag det med oss

ROUSSILLON

Denne landsbyen med de varme nyansene i fjellene er en av de mest fascinerende i regionen. Legenden sier at landet ble rødaktig fra blodet som ble gytt da den vakre Sirmonde, kona til Raymonde d'Avignon, tok sitt eget liv. Hun kastet seg ned fra klippene i sorg etter at ektemannen drepte hennes elsker, en ung og vakker provençalsk trubadur. Dette hjørnet av Luberon er et virvar av farger. I Sentiero delle Ocre finner alle nyanser av rødt, oransje og gult sitt tilhold i jorden og steinene som utgjør Feenes Dal og Gigantenes Klipper, steinformasjoner med dristige former og intense farger. En turløype tar oss med for å oppdage denne fantastiske dalen, dannet for millioner av år siden, takket være erosjon forårsaket av atmosfæriske forhold.

GORDES – EN BALKONG OVER PROVENCE

En vakker gammel landsby, som ligger på den sørlige kanten av det høye Plateau de Vaucluse. Bygningene i landsbyen består av stein og er nesten overlappende. Steinene avgrenser også eiendommene langs veiene. Det som dominerer, er derfor en uordnet harmoni av en stein med nyanser fra gul til beige, som lyser opp i gull ved soloppgang og solnedgang. Navnet "Gordes" kommer fra det keltiske ordet "Vordense", som har utviklet seg til sin nåværende form over tid.

OKSITANSK SPRÅK

Oksitansk, eller langue d'oc (også kalt provensalsk), er et romansk språk. Det snakkes i Oksitania, en omfattende historisk region som inkluderer store deler av Sør-Frankrike, den katalanske Val d'Aran i Spania, fyrstedommen Monaco og de oksitanske dalene i Italia. Dialektene av oksitansk er Auvergne, Gascogne, Languedocisk, Limousin, Provensalsk og Vivaro-alpinsk.

Navnet på språket skyldes Dante Alighieri, som var den første til å klassifisere de romanske dialektene og identifiserte tre språkformer:

- Lingua del sì – italiensk
- Lingua d'oïl – oïltansk eller fransk
- Lingua d'òc – oksitansk (fra latin hoc est, «dette er det»)

Dante refererte også til langue d'oc som provincialis, språket fra den romerske provinsen over alle – Provence.

FONTAINE-DE-VAUCLUSE

Fontaine-de-Vaucluse er en eldgammel landsby bygd ved bredden av elven Sorgue. Torget, samt de mest historiske husene, ligger konsentrert i umiddelbar nærhet til broen over elven, hvor det ble bygd et stort vannhjul, som nå er blitt byens symbol.

Elven Sorgue er det som gjør denne byen berømt: å vandre gjennom gatene er den eneste måten å nå kilden, som ligger gjemt nær en grotte. Langs "Chemin de la Fontaine" ligger Moulin à Papier, eller papirmøllen. Den er lett å kjenne igjen på det store vannhjulet som fortsatt snurrer foran bygningen.

Den første papirmøllen i Fontaine-de-Vaucluse ble grunnlagt i 1522 og var i drift til 1968. I dag fungerer den mer som et museum, der møllen fortsatt er i gang for demonstrasjonsformål. Når man kommer inn, kan man fortsatt se hammerne i drift, som slår og masserer filler for å lage en cellulosemasse. Det tilsettes blomster for å lage spesielle papirtyper. Disse trykkes direkte på stedet med tegninger, aforismer og tekster av alle slag, og selges i den tilhørende butikken.

Vi bor på to ulike hoteller, og det er middels lange bilturer underveis.

Vi tilbyr en blanding av natur og kultur, både på vei og til fots.

Vandringene er av lett/medium vanskelighetsgrad og er tilgjengelige for alle med et minimum av trening. Det er ikke særlig store høydeforskjeller. Dagsetappene er fra 9 til 18km lange, og noen ganger uten skygge. I noen deler kan man finne ujevne og våte stier.

Ruten til Verdon-kløften er ikke spesielt utfordrende, men har noen utsatte (men sikre) seksjoner, som er godt beskyttet med strukturer som tau og rekkverk, samt forskjellige jerntrekk. Det er også noen tunneler som ikke er opplyst.

PROGRAM

Program

Dag 1 – torsdag 18. juni OSLO - PROVENCE

SAS direkte fra Oslo Gardermoen til Nice med avang kl. 09:25 og ankomst kl. 12:25.

Vi møter vår guide, Manuela Grigoletto, på flyplassen i Nice.

Transport i minibuss til Isle sur la Sorgue. En kjøretur på tilsammen 2t 40min.

Ankomst og innsjekking på Hotel Les Nevons.

Vi har tid til en rusletur i nærområdet før guiden gir oss en kort introduksjon av programmet de kommende dagene.

Måltider inkludert: middag

Dag 2 – fredag 19. juni FRA GORDES TIL ABBEY OF NOTRE DAME DE SENANQUE

Etter frokost, kjører vi ca. 30 minutter til den fantastiske landsbyen Gordes, som med rette er ansett som en av de vakreste landsbyene i Frankrike. Vi besøker landsbyen og begynner vår utflukt ved først å besøke de vakre gatene ved foten av landsbyen, og deretter gå inn på stien som tar oss mot nord, der vi passerer den vakre Senancole-elven. Videre til den berømte middelalderske Abbey of Notre Dame de Sénanque. Besøk i Abbediet og deretter tilbake til landsbyen via en annen fin sti.

Stigning: 340m – Lengde: 10 km – Tid: 4 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 3 – lørdag 20. juni FRA FONTAINE DE VAUCLUSE TIL "LE MUR DE LA PESTE"

Etter frokost blir det en ny transportetappe på ca. 30 minutter til Fontaine-de-Vaucluse, en landsby rik på vann og dominert av slottet som vokter den. Vi gjør et kort besøk her, og deretter går vi til fots langs gjennom skogen for å se restene av Mur de la Peste (pestmuren), en 30 km lang mur bygget i 1720 for å beskytte pavene i Avignon mot pesten som herjet Marseille. Vi følger muren i noen kilometer før vi returnerer til landsbyen via en rundløype.

Stigning: 550m – Lengde: 12,5 km – Tid: 5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 4 – søndag 21. juni FARGENE I ROUSSILLON – LE SENTIER DES OCRES og AVIGNON

Etter frokost kjører vi til den fantastiske landsbyen Roussillon, hvor vi vil begi oss ut på vår vakre sirkulære vandring langs stien kalt "Sentier des Ogres", området der de tidligere okergruvene i Roussillon ble brukt til å hente okerpigment.

Om ettermiddagen returnerer vi til hotellet for en kort pause. Deretter drar vi videre til Avignon (ca. 45 minutter unna). En by med masse sjarm, omgitt av bastioner bygget på 1300-tallet. Kjent for å være byen der pavene søkte tilflukt da de forlot Romas korrupsjon på 1300-tallet. Vi vil besøke sentrum og Pavepalasset, en av de største gotiske bygningene i verden.

Stigning: 100m – Lengde: 3 km – Tid: 1,5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 5 – mandag 22. juni PROVENÇALSKE LANDSKAPER OG VERDON

Etter frokost forlater vi hotellet tidlig om morgenen. En lang, men vakker reisedag venter oss! På vei mot Verdon-området krysser vi det praktfulle provençalske landskapet, med sine pastellfargede landsbyer og lavendelmarker.

Vi gjør stopp i Valensole og Moustiers-Sainte-Marie for å utforske disse to vakre stedene.

Deretter ankommer vi breddene av den fantastiske innsjøen Sainte-Croix og Pont du Galetas, for å beundre synet av kløftene ved munningen.

Vi fortsetter vår reise med stopp ved flere spektakulære utsiktspunkter på vei opp til Castellane.

Ankomst Hotel du Levant om ettermiddagen.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 6 – tirsdag 23. juni GORGE DU VERDON

Etter frokost begynner en ny spennende dag, hvor vi skal utforske Verdon-kløften. Etter en kjøretur (ca. 45 min) ankommer vi hjertet av Naturparken. Vi forlater minibussen på parkeringsplassen, tar en skyttelbuss (siden vandeturen er en vei) og så begynner turen! Vandringen tar oss til elvebunnen, og deretter oppover, med vidunderlige utsiktspunkter. Når vi er tilbake i minibussen, utforsker vi området litt med bil, for å kunne ta bilder fra utsiktspunktene. Retur til hotellet på ettermiddagen.

Stigning: 600m – Lengde: 13 km – Tid: 5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

OBS: Langs ruten er det noen utsatte, men trygge/sikrede strekninger. I noen seksjoner vil faste tau bli brukt for å gå lettere. Det er ulike jerngrep for å klatre i. Vi vil gå gjennom ubelyste tunneler, og lommelykt er nødvendig. Til tross for disse merknadene, er ruten totalt sett lett.

Dag 7 – onsdag 24. juni NICE - AVREISE

Etter frokost er det avreise til flyplassen. Kjøreturen fra Castellane til Nice flyplass tar ca. 1t og 45min. Avreise med SAS kl. 15:35 til Stockholm med ankomst kl. 18:35. Videre kl. 20:20 med ankomst Oslo Gardermoen kl. 21:20.

Måltider inkludert: frokost

Pris pr. person i dobbeltrom, kr 27 660,- som inkluderer:

- SAS Oslo Gardermoen – Nice tur/retur inkl. flyskatter
- 6 netter i dobbeltrom på gode hoteller
- 6 frokoster
- 6 middager på hotell eller lokal restaurant, inkl. ½ l vann, 1 glass vin og kaffe
- 6 lunsjer inkl. vann
- Inngang til severdigheter iht. Program
- Engelsktalende guide hele veien
- City guide i Avignon
- Transport i minibuss
- Teknisk reiseleder fra Til Fots*

Ikke inkludert:

- Lunsj ankomst og avreisedag
- Tips (15 EUR blir samlet inn fra hver og en)

Tillegg for enkeltrom kr. 4120,-

Bosteder:

[Hotel Les Nevons](#) – Isle Sur La Sorgue (4 netter) 15. til 19. juni

[Hotel du Levant](#) - Castellane (2 netter) 19. – 21. juni

Påmeldingsfrist 45 dager før avreise, men «førstemann til mølla».

Denne turen har [2 støvler](#).

Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen.

Depositum kr 5 000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 7.

*) Dersom deltakerantallet er under 9, går turen med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringsselskap!

Vi tar forbehold om prisendring p.g.a. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet. Vær- og føreforhold kan føre til endringer i programmet.

Teknisk arrangør: TIL FOTS AS



TIL FOTS

VANDRETURER FOR DEG