

Toscana – fra Firenze til Siena 8. – 14. mai 2026

7 dager/6 netter



Opplev

- Renessansebyen Firenze, middelalderbyen Siena og det vakre Chianti
- Vandringer gjennom vinmarker og bølgende åser
- Klostre og kirkeruiner
- Det Toskanske kjøkken
- Fullpensjon inkludert vin til middag

Vandringer i Toscana, fra Firenze til Siena! En fantastisk tur som forbinder to historiske sentra. Begge har hatt stor betydning, ikke bare for Italia, men for hele verden med hensyn til historie og kunst.

Vi starter i det historiske sentrum av Firenze og ender i sentrum av Siena. Underveis får vi høre om maktkampene mellom disse to, og oppleve Chianti på nært hold. Uendelige vinmarker setter sitt preg på kulturlandskapet sammen med landsbyene som troner på åskammene, omgitt av sypresser. Dette er steder som alltid har tiltrukket seg reisende fra hele verden. Ikke overraskende er dette det området av Italia med høyest prosentandel engelsktalende innbyggere.

Blant de runde åsene og det bølgende landskapet er det ubeskrivelig vakkert.

Vi vil gå gjennom skoger, daler og små landsbyer. Du vil bli bergtatt av våren med enger av valmuer og tusenfryd, men også av maten og vinen underveis.

Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til dagens vandring. Resten blir kjørt fra hotellet når vi starter om morgen og står klar på neste hotell når vi kommer fram. Vi bor på fem gode hoteller underveis, og alle måltider er inkludert i pakkeprisen.

Etappene og terrenget er variert. Vi går på opparbeidede stier og grusveier. Litt asfalt ut og inn av byene. Stier og skogsveier. Etappene er fra 12 km til 16 km lange, og vi går i et vanlig gangtempo. Pauser tas hyppig, men du bør kunne gå 3-4 timer sammenhengende i kupert terreng. Se også beskrivelsen i dag-for-dag programmet. Vi anbefaler vanntette hikingsko med god støtte rundt ankene. Stiene kan bli gjørmete ved mye nedbør.

Vår dyktige guide er med oss hele veien, og deler av sin kunnskap og sitt gode humør.

DEN SVARTE HANEN

Den svarte hanen er det historiske symbolet for Chianti, og brukes i dag av sammenslutningen av vinprodusenter i området som varemerke for Chianti Classico. Fram til 2005 var hanen symbolet for det historiske varemerkekonseptet, som administrerte profilen til en gruppe produsenter innenfor Chianti Classico. Siden 2005 har symbolet blitt tatt i bruk av alle produsenter i Classico-underområdet.

LEGENDEN OM DEN SVARTE HANEN

Opprinnelsen til dette symbolet kommer fra en gammel legende. Det sies at under middelalderens konflikter mellom Firenze og Siena, som stadig lå i krig om kontrollen over dette verdifulle hjørnet av Toscana, ble partene enige om å avgjøre striden med en uvanlig

slags voldgift. De to byene bestemte at grensen mellom dem skulle fastsettes ved et kappløp mellom to riddere, én fra hver by. Ridderne skulle ri ut ved daggry, fra sine respektive byer, idet hanen gol. Der de møttes, skulle grensen gå.

Seneserne valgte en hvit hane og ga den rikelig med mat i håp om at den ville gale høyt og klart ved soloppgang. Florentinerne valgte derimot en svart hane – og sultet den. På dagen for kappløpet begynte den sultne svarte hanen å gale allerede før soloppgang, mens den mette, hvite hanen i Siena fortsatt sov. Den florentinske ridderen satte umiddelbart av sted, mens ridderen fra Siena måtte vente lenge før hanen hans i det hele tatt våknet. Resultatet ble at de to møttes bare 12 kilometer fra Sienas bymur – og dermed kunne republikken Firenze annektere hele Chianti-området.

CHIANTI-VINEN

Chianti-regionen har en lang vintradisjon: det har vært produsert vin her siden etruskernes tid (7.–3. århundre f.Kr.). De første dokumentene som omtaler Chianti både som område og som vin, stammer imidlertid fra 1200-tallet. Chianti Classico-regionen ble i 1716 det første vinproduserende området i verden som fikk lovregulerte grenser, i en kunngjøring fra storhertugen av Toscana, Cosimo III.

I årene etter oppstod det imidlertid forvirring rundt lokale rødviner og Chianti-vin, noe som førte til kommersielle konflikter. Derfor samlet en gruppe produsenter seg i Radda in Chianti i 1924 og stiftet Konsortiet for vern av Chianti-vin, for å beskytte produktet og fremme utviklingen av Chianti Classico-regionen i henhold til grensene definert i 1716.

Senere oppdaget man ytterligere forskjeller mellom vinene som bare kaltes «Chianti» og de som kom fra Classico-området. År med juridiske kamper fulgte for å sikre Chianti Classicos egenart og distinksjon fra både «Chianti» og andre toskanske viner. I 1932 ble syv underområder definert innenfor Chianti. Blant disse ble «Classico» ansett som det mest edle, og underlagt strengere regler.

I 1967 fikk Chianti status som DOC (kontrollert opprinnelsesbetegnelse), og i 1984 ble DOCG-status (kontrollert og garantert opprinnelsesbetegnelse) innført med egne krav til druesorter. I 1987 ble Chianti Classico-vinkonsortiet opprettet, fullstendig adskilt fra det opprinnelige Chianti-konsortiet. Det var denne nye sammenslutningen som overtok retten til å bruke symbolet med den svarte hanen, som i dag representerer områdets mest prestisjefylte vin. Chianti-viner lages av følgende druesorter: Sangiovese, Canaiolo, Trebbiano, Malvasia Bianca, Sauvignon Blanc og Merlot. Andelen av hver druesort varierer fra vin til vin, men hovedrollen spilles alltid av Sangiovese, som enten brukes rent eller i en blanding, men som alltid må utgjøre minst 75 % av vinen.

Program

Dag 1, fredag 8. mai: OSLO GARDERMOEN - FIRENZE

Lufthansa fra Oslo Gardermoen med avgang kl. 07:15 til München. Videre kl. 11:30 med ankomst Firenze kl. 12:45.

Vår guide tar oss imot på flyplassen. Buss til sentrum og innsjekking på hotellet.

Vi får en ettermiddagsvandring i det historiske sentrum med Camilla Sinding Larsen. Camilla har bodd i Italia de siste tretti årene, og er utdannet i Roma som konservator. I tillegg er hun autorisert guide.

Måltider inkludert: middag.

Dag 2, lørdag 9. mai FIRENZE - IMPRUNETA

Etter en god frokost, pakker vi sekken og forlater sentrum. På Piazzale Michelangelo ser vi Firenze ovenfra. Dette utsiktspunktet er et populært stopp for besøkende, og et perfekt sted for fotografering.

Vi beveger oss sakte mot åsene i Impruneta, kjent for produksjon av terrakotta. Impruneta har en lang historie tilbake til etruskisk tid. Her har det helt siden slutten av år 1000 blitt tatt ut jernholdig leire og produsert terrakottaprodukter. Navnet Impruneta skriver seg fra Latin og betyr noe a la "inne i furuskogen".

17,5 km, oppstigning 440-500m, nedstigning 2-300m, ca. 5,5 timer

Måltider inkludert: frokost, lett lunsj på bar/kafè og middag.

Dag 3, søndag 10. mai: IMPRUNETA – GREVE IN CHIANTI

Etter frokost blir vi kjørt til startpunktet for dagens vandring; Mercatale Val di Pesa.

I dag vandrer vi inn i hjertet av Chianti, et område kjent for sine vinranker, åkerlapper, sypresser og blomsterenger. For ikke å snakke om de mange små landsbyene som man kan se på lang avstand, der de med alle sine tårn og røde hustak, troner på toppen av åsene.

Overnatting på et hotell sentralt i Greve.

15,5 km, oppstigning 380m, nedstigning 440m, ca. 6 timer

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj og middag.

Dag 4, mandag 11. mai: PARCO DI CAVRIGLIA - GAIOLE

Dagens vandring går i en annen del av det toskanske landskapet. Etter en kjøretur på ca. 40. minutter er vi fremme ved dagens utgangspunkt. Vi starter med skogsstier, før landskapet endrer seg til å bestå av åskammer med vide beitemarker. Vi passerer ruinene av Monte Dominis Abbazia. Vi stopper ved det vakre klosteret Badia a Coltibuono som ble grunnlagt i 1049 av munkene fra Vallombrosanordenen (en variant av Benediktinerne). I dag er dette i privat eie, og her produseres det vin og olje. Det blir en enkel lunsj ved slutten av vandringen, på en hyggelig restaurant i Gaiole. Buss tilbake til Greve, hvor vi bor også denne natten.

12 km, oppstigning 200m, nedstigning 560m, ca. 4 timer

Måltider inkludert: frokost og lunsj og middag.

Dag 5, tirsdag 12. mai: CASTAGNOLI – BROLIO CASTLE – BORGO SAN FELICE - RADDA

Frokost og utsjekk fra hotellet i Greve. Vi blir kjørt ut til start i Castagnoli, en kjøretur på mellom 30 og 40. minutter. I dag går vi langs åser og enger på vei mot Brolio. Gled deg besøk i hagen til det vakre Castello di Brolio. Vi går videre mot San Felice, en liten landsby som etter å ha blitt forlatt har blitt restaurert og som nå er et vakkert hotellkompleks. Her ender dagens vandring. Vi blir hentet i buss og kjørt til den fredelige, vakre landsbyen Radda, hvor vi skal bo en natt.

10,5 km, oppstigning 240m, nedstigning 335m, ca. 3 timer
Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag.

Dag 6, onsdag 13. mai: CORSIGNANO - SIENA

Dette er dagen hvor vi ankommer Siena og for flere flotte opplevelser. Etter frokost og utsjekk i Radda, tar bussen oss til Corsignano (28km – 30 min kjøring).

Vi forlater Chianti og møter “den hvite jorden” som er så karakteristisk for dette området; lyse, bølgende jorder med sauer og kyr og mange velstelte bondegårder. Vi beveger oss i det karakteristiske toskanske landskapet hele veien, mens vi skuer Siena der fremme. Vi avslutter vår vandring her, i verdens kanskje best bevarte middelalderby.

Etter en liten pause blir det byvandring kl. 15:30, inkludert besøk i den vakre Duomo di Siena. Avskjedsmiddag på en hyggelig restaurant og overnatting sentralt i Siena.

11 km, oppstigning 240m, nedstigning 280m, ca. 4 timer
Måltider inkludert: frokost, lunsjpakke og middag med toskanske spesialiteter.

DAG 7, tirsdag 13. mai: Hjemreise, Siena – Firenze - Oslo Gardermoen

Etter frokost får vi litt tid til evt. innkjøp i Siena før vi setter kursen mot Firenze og flyplassen. Flyavgang med Lufthansa kl. 17:20. Ankomst München kl. 18:35. Videre kl. 19:55 og ankomst Oslo Gardermoen kl. 22:10.

Måltider inkludert: frokost og lunsj.

Praktiske opplysninger

PRIS PR. PERSON KR 26 525,- SOM INKLUDERER:

- Lufthansa Oslo Gardermoen – München – Firenze, inkl. flyskatter
- Fellestransport ifølge program
- Bagasjetransport
- Skogs- og byvandring ifølge program
- Overnatting i dobbeltrom 6 netter inkl. hotellskatt
- 6 frokoster
- 6 lette lunsjer/pikniklunsjer inkl. vann
- 6 middager inkl. ¼ l vin, vann og kaffe
- Lokalguide i Firenze
- Lokalguide i Siena
- Hodetelefoner
- Inngang til Duomo di Siena
- Engelsktalende lokalguide
- Teknisk reiseleder fra Til Fots *)

Ikke inkludert:

Tips – vi samler inn EUR 20 fra hver

Lunsj, dag 7 (avreisedag)

Tillegg for enkeltrom (på forespørsel) kr 4465,-

Bosteder:

[Hotel Jane](#), Firenze 3* - 1 natt

[Hotel Bellavista](#), Impruneta 3* - 1 natt

[Albergo del Chianti](#), Greve in Chianti 3* - 2 netter

[Palazzo Leopoldo](#), Radda 4* - 1 natt

[Hotel Minerva](#), Siena 3* - 1 natt

På denne turen kreves god fysisk form da vi skal vandre både oppover- og nedoverbakker i kupert terreng, 5 dager i strekk.

Bagasjen blir kjørt fra hotellet når vi starter om morgenen, og står klar på neste hotell når vi kommer fram på ettermiddagen. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen.

Påmeldingsfrist 45 dager før avreise.

Depositum kr 5 000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 8.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringselskap!

*) Dersom deltakerantallet er under 9, går turen med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

Vi tar forbehold om prisendring pga. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet og i program.

Vi tar forbehold om endringer i programmet på grunn av værmessige forhold.

Ønsker du fly til Oslo, kontakt TIL FOTS.

Teknisk arrangør: **TIL FOTS AS**