

Abruzzo og Tivoli 30. mai – 6. juni 2020 8 dager/7 netter

Fantastisk og uoppdaget, majestetisk og vakkert, ren luft, klare farger, slott og kloster, snødekte fjelltopper og asurblå sjøer. Velkommen til Abruzzo!

Knappe 3 timers kjøretur østover fra Roma bringer oss til Appenninene og til en av de eldste parkene i Italia; Abruzzo Nasjonalpark. Etablert i 1923 og hjem for både bjørn, gaupe og ulv. Her, i hjertet av Italia, kan vi gå i store bøkeskoger, over fjell, rundt innsjøer og mellom landsbyer. Landskapet er hver sesong et lappeteppe av teksturer og farger som er vevd sammen av løvtrær og bøkeskog. Det er svært lite sannsynlig at du vil treffe på bjørn på turen, men besøket gir deg naturopplevelse du sent vil glemme. Takket være temperert klima er det mulig å besøke parken hele året. Vi velger oss våren, når naturen våkner opp igjen med blomstring og fuglesang.

Vi avslutter programmet med et besøk i Tivoli. Avskjedsmiddag inntas på en restaurant med utsikt mot Middelhavet, i landsbyen Fiumicino.

Lokalguide: Stefano Spinetti og teknisk reiseleder Hege Tokerud.

OPPLEV

- Landsbyer, fjell og sjøer i Abruzzo
- Vandringer i variert natur
- Det tradisjonelle kjøkken inkludert demonstrasjon av hjemmelaget pasta
- En kveld i det fri med musikk og grill
- Flora med ca. 2000 arter av blomstrende planter
- En av de sjeldneste orkideer i Europa
- Fullpensjon, inkludert drikke til middagene
- Tivoli med guiding i Villa d'Este

Den offisielle hjemmesiden til Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise <http://www.parcoabruzzo.it/Eindex.php>

Noen smakebiter :

http://www.parcoabruzzo.it/Egallery_video_dettaglio.php?id=944

http://www.parcoabruzzo.it/Egallery_video_dettaglio.php?id=695

Program**DAG 1 - lørdag 30. mai Oslo – Roma Fiumicino - Abruzzo**

Avreise med Brussels Airlines fra Oslo Gardermoen kl. 12:15, via Brussel, og videre til Roma med ankomst kl. 17:00. Her blir vi møtt av vår lokalguide Stefano Spinetti. Etter knappe 3 timers kjøretur mot sør-øst befinner vi oss i et mer uberørt område av Italia; Abruzzo. Her, i et av de eldste vernede områder i Europa finner vi høye fjell og landsbyer beliggende på toppene, grønne enger og frodige skoger.

Vårt bosted denne uken er [Il Vecchio Pescatore](#) i Villetta Barrea.

Hvis tiden tillater det, tar vi en spasertur for å bli kjent i nærområdet.

Måltider inkludert: middag.

DAG 2, søndag 31. mai Monte San Nicola - Valle Fondillo

En flott dag venter, og en storslått vandring! Vi tar den korte kjøreturen til Forca d'Acero, hvor vi begynner å gå. Vi går opp til Monte San Nicola (2012 moh.). Deretter nedover gjennom den vakre Fondillo dalen.

14 km – oppstigning 500 m – nedstigning 500 m – ca. 5 timer

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj og middag.

DAG 3, mandag 1. juni Lago Vivo - sjøen som lever

I dag går vi til en innsjø som bare er bare synlig om våren og som forsvinner igjen når snøen har smeltet. Vi vandrer gjennom dal og eng. Utsikten er uforglemmelig.

Piknik lunsj underveis. Før middag får vi demonstrert hvordan man lager Maccheroni alla chitarra, en pastatype fra Abruzzo.

15,5 km – oppstigning 300 m – nedstigning 600 m – ca. 5 timer

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj og middag.

DAG 4, tirsdag 2. juni**Forca d'Acero – Santuario di Monte Tranguillo – Fontanile della Difesa – Pescasseroli**

Dagens vandring starter ved et fjellpass på grensen mellom Lazio og Abruzzo; Forca d'Acero (1530 moh.). De første 7 km i retning Campo Rotondo (1450 moh.) går gjennom et vakkert fjellandskap. Her starter oppstigningen mot Santuario di Monte Tranguillo (1587 moh.). Vi bruker ca. 40 minutter på disse 150 høydemeterne.

Hvis været tillater det, tar vi en god pause på toppen, før vi går ned igjen til Campo Rotondo og videre de 6 km mot Pescasseroli. Vi følger gjeterstier gjennom bøkeskog på vei til landsbyen som huser nasjonalparkens hovedkvarter. I Pescasseroli får vi litt til på egenhånd, før vi blir fraktet tilbake til vårt hotell.

14 km – oppstigning 250 m – nedstigning 250 m – ca. 4 timer

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj og middag.

DAG 5, onsdag 3. juni Rosenes dal, kilden til Barrea-sjøen

Turen starter i Civitella Alfedena en kort kjøretur fra hotellet. Vi starter på ca. 1100 moh. En nydelig, variert vandring vil ta oss opp i de høye fjellene hvor gemsen lever fritt og er lett å få øye på. Vi blir rikelig belønnet etter en lang oppstigning. Pikniklunsj ved turens høyeste punkt, Rifugio Forca Resuni. Tilbaketuren går via Barrea-sjøens kilde.

Denne kvelden griller vi ved Barrea-sjøen og vår hotellvert, Carmelo, serverer lokale spesialiteter.

16 km – oppstigning 800 m – nedstigning 800 m – ca. 5 timer

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj og middag med grilling.

DAG 6, torsdag 4. juni Colle Sant'Janni-Camosciara

I dag går vi en litt flatere løype i skogsterreng. Vi nyter av den spektakulære utsikten mot Camosciara massivet. Er vi heldige ser vi spor etter brunbjørn og ulv. Vi ser garantert mange blomster på de åpne engene, underveis. Også i dag nyter vi lunsj ute i det fri.

12 km – 350 m stigning – ca. 3,5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag.

DAG 7, fredag 5. juni Barrea – Tivoli - Fiumicino

Tidlig frokost og utsjekk fra hotellet. Vi setter kursen mot Tivoli. Ankomst og guidet tur i Villa d'Este, en 1500-talls villa, kjent for sin terrasserte renessansehage. Med sin imponerende konsentrasjon av fontener, nymfer, grotter, vannspill og musikk, utgjør det en mye kopiert modell for europeiske hager. Anlegget er nå et offentlig museum som også er oppført på verdensarvlisten. Vi spiser lunsj på en lokal trattoria. Om ettermiddagen forflytter vi oss til Fiumicino by hvor vi skal bo den siste natten. Avskjedsmiddag på en typisk fiskerestaurant, med utsikt mot havet.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag.

DAG 8, lørdag 6. juni Roma Fiumicino – Oslo Gardermoen

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og setter kursen mot flyplassen.

Avreise med Austrian Airlines fra Roma Fiumicino kl. 15:05, via Wien, og videre til Oslo Gardermoen med ankomst kl. 22:55.

Frokost er inkludert.

Praktiske opplysninger:**Pris pr. person kr. 16 500,- som inkluderer**

- Brussels Airlines, Oslo - Brussel - Roma og Austrian Airlines, Roma – Wien - Oslo
- Flyskatt (refunderes ikke ved avbestilling)
- All fellestransport under oppholdet i følge program
- 7 overnattinger i dobbeltrom
- Utflukter i følge program
- Guidet tur i Villa d'Este
- Fullpensjon
- Vann, vin og kaffe til middagene (begrenset mengde)
- Engelsktalende lokalguide: Stefano Spinetti
- Teknisk reiseleder: Hege Tokerud

Tillegg for enkeltrom , kr 2 300,- (begrenset antall)

6 netter – [Hotel Il Vecchio Pescatore](#) 3* beliggende i Villetta Barrea

1 natt - 3* hotell i Fiumicino.

Påmelding senest 31 januar 2020.

Depositum kr 3.000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding. Minimum antall deltakere 11.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringselskap!

Vi tar forbehold om prisendring pga. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs. Det tas forbehold om endring i rutetidene hos flyselskapet samt endring i program som følge av forhold som er ligger utenfor arrangørens kontroll, f.eks. værmessige forhold.

Ønsker du fly til Oslo, ta kontakt med oss.

Teknisk arrangør: **TIL FOTS AS**



TIL FOTS

VANDRETURER FOR DEG