

Portugal – Lisboa, Sintra, Algarve og Cabo Sao Vicente!

4. – 11. november 2026 8 dager/ 7 netter



Høydepunkter

- Lisboa, en sjarmerende hovedstad, en gang leder av den transatlantisk handel
- Den vakre Sintra, en UNESCO kulturarv by
- De fengslende kystvandringene i Algarve og Cabo Sao Vicente

Vernede områder

- Sydvest Alentejo og Vicentine Coast naturpark
- Sintra - Cascais naturpark
- Klippene og strendene ved Kapp St. Vincent (Cabo de São Vicente)

Med utsikt over Atlanterhavet, rik på naturlig skjønnhet og med en ekstraordinær historie med oppdagelsesreiser og maritime funn, er Portugal virkelig et fascinerende land.

Med utgangspunkt i Lisboa, en havneby med tusenvis av spennende motiv når man går gatelangs i sentrum eller i de gamle fiskerbydelene, blant tavernaer og små basarer, monumenter og bygninger som vitner om kolonimaktens fortid. Her kan du puste inn den eksotiske atmosfæren og møte en blanding av mennesker og kulturer fra hele verden.

På slake åser med utsikt over Atlanterhavet og den enorme elvemunningen til Tagus-elven, var Lisboa i en tid med geografiske oppdagelser en av de viktigste havnene for global handel, med skip fra Asia, Afrika og Amerika som kom og gikk, og forvandlet byen til den kosmopolitiske hovedstaden den er i dag.

Vi skal også besøke Sintra, en av de vakreste byene i Portugal, en liten juvel hvor villaer, hager og eventyrpalasser i et idyllisk landskap av skog og olivenlunder.

Vi vil fordype oss i landskapet i Algarve, for fantastiske utflukter langs den hardføre Atlanterhavskysten.

Vi skal gå langs Camino de las Settes Valls Suspendes, De Syv Hengende Daler.

Stien er, etter manges mening den flotteste i Europa, og det er også det beste stedet å oppdage Algarves sjarm, blant duftene, havet, maten og historien.

Vi går også langs Via Algarviana og Camino de Sao Vicente. Vi bor i byen Lagos, med smugene i det historiske sentrum og fisketavernaene, og vi besøker Sagres med sin storslåtte festning som en gang var et referansepunkt for sjømenn. Vi vil vandre blant hvitkalkede landsbyer, klipper formet av havet, grotter og langs lange gylne strender.

Bli med for å oppdage skjønnheten i det sørlige Portugal.

Vandringene er av middels vanskelighetsgrad, tilgjengelig for alle med litt gangtrening. Turene har ingen store stigninger, men noen steder er det bratte og steinete partier. Underlaget er brosteinsbelagt og asfaltert i Lisboa. Ellers myk sand og stier som er delvis belagt med stein.

Program

DAG 1, onsdag 4. november: Oslo – Lisboa - Lagos

Avgang med TAP fra Oslo Gardermoen kl. 13:00, med ankomst Lisboa kl. 16:25. Vår bagasje sjekkes inn helt frem til Faro.

Vi møter vår lokalguide på flyplassen i Lisboa og tar offentlig transport inn til sentrum. Her får vi en kort guidet tur, før vi spiser middag på en lokal restaurant.

Tilbake til flyplassen og kveldsfly fra Lisboa, kl. 23:00 med ankomst Faro kl. 23:50.

Vi kjører til [Hotel Marina Rio](#) i Lagos. Kjøreturen tar ca. 1 time.

Lagos er en eldgammel by med et vakkert historisk sentrum og som er omgitt av noen av de vakreste strendene i Portugal. Dette vil være vår base de neste dagene. Herfra vil vi utforske kysten av Algarve og Cabo Sao Vicente.

Måltider inkludert: middag

DAG 2, torsdag 5. november: Algarve, De Syv Hengende Daler

Etter frokost legger vi ut på en av de mest spektakulære vandringerne i Algarve og i hele Portugal, turen til De Syv Hengende Dalene!

Denne ekstraordinære etappen slynger seg mellom Praia da Marinha og den pittoreske landsbyen Carvoeiro, og krysser de steinete klippene og de gylne strendene i dette spektakulære hjørnet av Portugal. Opplev den forbløffende utsikten over havet og dalene som krysses. Dette blir en dag med store opplevelser!

Distanse: 9 km, oppstigning 200m, tidsforbruk: ca. 5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsjpakke og middag på en lokal restaurant.

DAG 3, fredag 6. november Algarve – Sagres

Om morgenen drar vi til Sagres, en by med panoramautsikt i det sørvestlige punktet i Portugal, med utsikt over havet. Her begynner vi vår første av dagens to turer, som tar oss langs en kyststi som forbinder noen av de fineste strendene i Algarve.

Distanse: 9,5 km, oppstigning 230m, tidsforbruk: ca. 4 timer

Om ettermiddagen, etter lunsj, besøker vi festningen i Sagres, en fullstendig befestet odde som vender mot Atlanterhavet, og minner oss om Portugals store fortid som sjømakt.

Distanse: 3 km, oppstigning ingen, tidsforbruk: ca. 1,5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag på en lokal restaurant.

DAG 4, lørdag 7. november: Costa Vicentina og Cabo Sao Vicente

I dag skal vi utforske Cabo Sao Vicente til fots, et av stedene som gjorde den vestlige kysten av Portugal kjent. En panoramautflukt og en naturskjønn tur langs den forrevne kysten langs Atlanterhavet, og et ekstraordinært sted på den iberiske halvøy.

Om ettermiddagen, hvis været tillater det, kan vi gå ned til sjøen i den nærliggende Praia Beliche. Her kan vi slappe av på strendene som også er verdsatt av surfere.

Distanse: 8/10 km, oppstigning 100m, tidsforbruk: ca. 5 timer

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag på en lokal restaurant.

DAG 5, søndag 8. november: Lagos – Lisboa

Tidlig frokost og utsjekking fra hotellet i Lagos. Transfer til Faro Airport.

Flyavgang fra Faro kl. 11:15 og ankomst Lisboa kl. 12:05.

Vi starter med en lett lunsj i Lisboa.

Ettermiddagen vil være viet til å oppdage en av Europas mest fascinerende hovedsteder – med sine havnepregede omgivelser, de brede avenyene med utsikt over elven Tejo, de gamle monumentene, bygningene fra 1700-tallet og de tradisjonelle fiskerkvartalene.

Middag på en lokal restaurant. Retur til hotellet og overnatting.

Vårt bosted i Lisboa er: [Hotel Principe](#).

Måltider inkludert: frokost og lunsj og middag.

DAG 6, mandag 9. november Sintra, palasset og borgen

Etter en god frokost, reiser vi med tog til Sintra. Vi går fra Sintra stasjon til sentrum. Hele det historiske sentrum av Sintra, med sine ekstraordinære bygninger og det omkringliggende landskapet, står på UNESCOs verdensarvliste.

Etter en spasertur i det historiske sentrum, besøker vi den berømte Pena Palace Park, hvor vi kan nyte utsikten over et av de viktigste monumentene i Portugal. Pena Palace har en eventyrlig arkitektur og fantastiske hager.

Etter besøket fortsetter vi til fots til Castelo dos Mouros, med utsikt over kysten og åsene rundt.

Deretter går vi ned til sentrum via stiene rundt slottet, blant tett skog og granitt trapper.

Retur til Lisboa med tog.

Distanse: 8/10km, oppstigning 350m, tidsforbruk: ca. 5 timer

Måltider inkluder: frokost, lunsj og middag

DAG 7, tirsdag 10. november Lisboa, byvandring

Etter frokost legger vi i vei for en guidet omvisning i Belém-distriktet, hvor vi får se

Sao Jeronimo-klosteret (utvendig besøk), Belém-tårnet og oppdagelsesmonumentet (Monumento aos Descobrimentos).

Det blir lunsj underveis, på en typisk restaurant i sentrum.

Ettermiddagen er satt av til valgfrie aktiviteter, som en tur med trikk 28, en tur med heisen opp til Graça, eller å gjøre de siste innkjøpene.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag.

DAG 8, onsdag 11. november**Hjemreise – Lisboa - Oslo**

Avgang med TAP fra Lisboa kl. 07:00, med ankomst Oslo Gardermoen kl. 12:10.

Pris pr. person med kr. 23 980,- som inkluderer:

- TAP tur/retur inkl. flyskatter
- Fellestransport ifølge program, buss/9-setere
- 7 netter i dobbeltrom
- Vandringer ifølge program
- 7 frokoster
- 6 lette lunsjer/pikniklunsjer inkl. vann
- 7 middager på lokale restauranter, inkl. ¼ l vin, vann og kaffe
- Lokalguide under byvandring i Lisboa
- Tog Lisboa – Sintra tur/retur
- Inngang til Pena Palace Park i Sintra
- Engelsktalende lokalguide på hele turen
- Teknisk reiseleder på hele turen, Hege Tokerud, fra Til Fots *)

Ikke inkludert:

- Tips – vi samler inn EUR 20 fra hver
- 2 lunsjer – ankomst- og avreisedag

Tillegg for enkeltrom (på forespørsel) kr 3760,-

Bosteder:

Lagos, 2. – 6. november – [Hotel Marina Rio](#) 4*, 4 netter

Lisboa, 6. – 9. november – [Hotel Principe](#) 3*, 3 netter

Vandringene er av middels vanskelighetsgrad, tilgjengelig for alle med litt gangtrening. Turene har ingen store stigninger, men noen steder er det bratte og steinete strekninger. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen.

Påmeldingsfrist: 45 dager før avreise.

Depositum kr 5 000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding. Minimum antall deltakere er 10.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringsselskap!

Vi tar forbehold om prisendring pga. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet og i program.

Ønsker du fly til Oslo, kontakt TIL FOTS.

Vi tar forbehold om endringer i programmet på grunn av værmessige forhold.

*) Dersom deltakerantallet er under 9, går turen med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

Teknisk arrangør: **TIL FOTS AS**