

**Val di Fiemme og Dolomittene****10. - 15. juni 2020****6 dager/5 netter****Høydepunkter:**

- Val di Fiemme og Val di Fassa
- Catinaccio (Rosengarten)
- Val Fredda
- Pass Pordoi
- Passo Lavaze med Corno Bianco
- E-sykkel langs Marcialonga-traséen
- Monsterbakken
- Fullpensjon med drikke
- Reiseleder Britt Flem er med hele veien
- En engelsktalende lokalguide leder vandringene

Det finnes ikke mange fjellkjeder som slår Dolomittene i dramatiske formasjoner. Med sine taggete topper, grønne daler, frodige enger og vakre små landsbyer.

Vi skal vandre i spektakulære omgivelser i fire ulike daler/fjellkjeder; Val Fredda/San Pellegrino, Val di Fassa/Rosengarten, Canazei/Pass Pordoi og Passo Lavaze/Corno Bianco. Her møtes østerrisk og italiensk kultur i mat, arkitektur og språk.

Dolomittene har vært på UNESCO-verdensarvliste siden 2009.

Vi går i et vanlig gangtempo. Pauser tas hyppig, men du bør kunne gå 3-4 timer sammenhengende i kupert terreng. Det er opp til 600 høydeforskjell. Se beskrivelsen dag-for- dag. Man må ha vanntette fjellstøver eller hikingsko med god støtte rundt ankene. Vi bor på et hyggelig 3-stjerners hotell i landsbyen Castello di Fiemme. Hotellet har svømmebasseng. Det serveres variert og smakfull mat fra lokale produsenter.

Turen arrangeres i samarbeid med

**Program****Dag 1 – onsdag 10. juni: Oslo Gardermoen - Venezia - Val di Fiemme**

Flyavgang fra Oslo Gardermoen med Norwegian kl. 10;25 direkte til Venezia med ankomst kl. 13:05. Vi setter kursen nordover mot Val di Fiemme, men stopper for lunsj i Belluno etter en drøy times kjøring. Turen fra flyplassen til hotellet tar til sammen drøye 3 timer. Vi skal bo på det hyggelige hotellet Los Andes i Castello di Fiemme. Før velkomstmiddagen serveres, står velværeavdelingen til din disposisjon.

Måltider inkludert: lunsj på Ristorante al Borgo og middag på hotellet.

**Dag 2 – torsdag 11. juni: Val Fredda - Forca Rossa - Rifugio Flora Alpina**

En interessant og utfordrende rute med flott utsikt over Passo San Pellegrino. Dalen Val Fredda er vid og solrik. Vi 'varmer opp' i det flate terrenget med lett underlag inn til Rifugio Fuchiade, en betjent hytte. Derfra stiger det jevnt og trutt til vi når Forca Rossa, rutens høyeste punkt oppkalt etter den røde fargen på fjellet. Vi går ned en annen vei enn den vi gikk opp, og ender på hytten Flora Alpina. Her blir det en sen, men god lunsj.

Bussen henter oss ved hytten og vi setter kursen tilbake til hotellet.

*Høydeforskjell: ca. 500 m (1982 - 2496) – Varighet: ca. 5 timer*

Måltider inkludert: frokost, lunsj på Rifugio Flora Alpina og middag på hotellet.

**Dag 3 – fredag 12. juni: Pazzo Lavaze - Corno Bianco**

Bussen tar oss mot Passo Lavaze og videre til vårt startpunkt for dagens vandring. Vi går en spektakulær runde, med utsikt store deler av veien. Pikniklunsj på toppen.

Etter turen drar vi tilbake til hotellet hvor el-sykler står klare til oss. Målet er Marcialonga- traseen i bunnen av dalen, skistadion og Monsterbakken. Eksakt hvor lang sykkelturen blir, bestemmes av vær og tidsforbruk.

*Høydeforskjell: ca. 360 m (1956 - 2313) - Varighet: ca. 4 timer*

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj og middag på hotellet.

**Dag 4 – lørdag 13. juni: Vigo di Fassa - Catinaccio/Rosengarten - Rifugio Principe**

Dagens vandring går i fjellmassivet Rosengarten. Vi lover deg en flott tur, men kulisser som tar pusten fra deg. Vår buss slipper oss av i Vigo di Fassa, hvor vi tar taubane opp til Ciampedie 2000 moh. Her starter vår vandring som går via tre betjente hytter. Vi ender på Rifugio Principe hvor vi får servert lunsj. Deretter går vi samme vei ned igjen.

*Høydeforskjell: ca. 600 m (2000 - 2601) – Varighet: 6-7 timer*

Måltider inkludert: frokost, lunsj på Rifugio Principe og middag på hotellet.

**Dag 5 – søndag 14. juni: Passo Pordoi - Sass Pordoi - Piz Boé**

Etter ankomst Pordoipasset tar vi taubane opp til 2950 moh. Her starter vår vandring. Har vi klarvær, ser vi store deler av Sellamassivet. Målet er hytten Piz Boé som ligger på 3150 moh. Vi går i et veldig moderat tempo. Pikniklunsj underveis, pluss at det er mulig å kjøpe drikke/snacks flere steder underveis denne dagen.

*Høydeforskjell : 150 m (3000 - 3150) – Varighet : ca. 6 timer*

Måltider inkludert: frokost, pikniklunsj underveis og middag på hotellet.

**Dag 6 – mandag 23. juni: Val di Fiemme - Venezia - Oslo Gardermoen**

Tidlig avgang fra hotellet. Vi har frokost-pakker med oss i bussen. Flyavgang med Norwegian fra Venezia kl. 09:45 direkte til Oslo Gardermoen med ankomst kl. 12:25.

Måltider inkludert: frokost

**Pris pr. person i dobbeltrom, kr 13 595,- som inkluderer:**

- Rutefly Oslo Gardermoen- Venezia tur/retur med Norwegian
- Flyskatter (refunderes ikke ved avbestilling)
- Fellestransport ifølge program
- Overnatting i dobbeltrom, 5 netter
- Vandringer ifølge program
- Fullpensjon med vann til lunsj og vin/vann/kaffe til middag
- Engelsktalende lokalguide: Paola Larger
- Teknisk reiseleder fra TIL FOTS: Britt Flem

Ikke inkludert:

-tips (EUR 10 per person)

Tillegg for enkeltrom (meget begrenset)      kr 1000,-

Hotell Los Andes 3\*

Påmeldingsfrist 10. januar 2020.

På denne turen kreves god fysisk form da vi skal vandre både oppover- og nedoverbakker i kupert terreng. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til dagens vandring. Vi går på opparbeidede stier, grusveier og noe terreng. Det er ingen risikofylte partier.

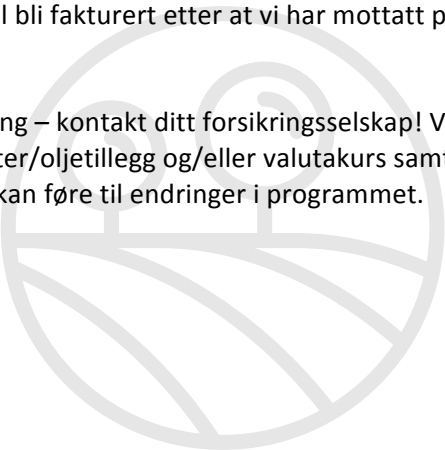
Du bør ikke ha problemer med knær, da det er opp den ene veien og ned tilbake, på flere av etappene.

Depositum kr 3.000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 10.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringsselskap! Vi tar forbehold om prisendring p.g.a. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet. Vær- og føreforhold kan føre til endringer i programmet.

Teknisk arrangør: TIL FOTS AS



# TIL FOTS

## VANDRETURER FOR DEG