

Dolomittene 20. – 25. juni 2023

6 dager/5 netter

Høydepunkter:

- Toblach/ Tobbiaco
- Pustertal/ Val Pusteria
- Pfannhornområdet og Bonner Hütte
- Monte Elmo og Sillianerhütte
- Carniche Alpene
- Strudelkopf/ Monte Specie
- Sykkeltur til Lienz i Østerrike
- Utsikt til Drei Zinnen/Tre Cime de Lavardo
- Fullpensjon med drikke til middagene
- Reiseleder Britt Flem er med hele veien
- En engelsktalende lokalguide leder vandringene

Dolomittene er en fjellkjede nordøst i Italia som strekker seg over regionene Veneto, Trentino – Alto Adige/ Syd-Tyrol og Friuli Venezia Giulia. I hjertet av Dolomittene nord i Italia, nær grensen til Østerrike og dominert av de berømte Drei Zinnen/ Tre Cime, ligger tyrolerlandbyen Toblach/ Tobbiaco.

Vi skal vandre i spektakulære omgivelser i dalen Pustertal/ Val Pusteria, og vi krysser grensen mellom Italia og Østerrike flere ganger i løpet av turen.

Dolomittene har vært på UNESCO-verdensarvliste siden 2009.

Toblach/ Tobbiaco er et populært feriemål både sommer og vinter, og er for oss nordmenn særlig kjent for verdenscuprenn i langrenn og for langløpet fra Toblach til Cortina. Dette skirennet i klassisk stil ligner på Marcialonga, og kalles i Syd-Tyrol for «Dronningen av langrenn».

I kommunen Toblach/ Dobbiaco ligger det høyeste punktet i dalen Pustertal, og markerer vannskillet mellom Svartehavet og Middelhavet.

Under første verdenskrig gikk frontlinjen mellom Italia og Østerrike-Ungarn gjennom Dolomittene. Det var harde kamper i fjellene og mer enn to tredjedeler av kamponene var i over 2000 meters høyde. Denne delen av krigen blir kalt «Den hvite krigen».

Deler av vandringene går på fjellplatå, på åskammer, eller på skogsveier som soldatene anla under første verdenskrig. Vi går i vanlig gangtempo. Det blir pauser underveis, men du bør kunne gå 3-4 timer sammenhengende i kupert terreng. Stigningene på dagsturene er opptil 700 meter.

Vi bor på et hyggelig og nyrenovert 3-stjerners hotell i Toblach/ Tobbiaco. Hotellet har spaavdeling. Det serveres variert og smakfull mat fra lokale produsenter.

Program:

Dag 1 – torsdag 20. juni: Oslo Gardermoen – München – Toblach/ Tobbiaco

Flyavgang med Lufthansa fra Oslo Gardermoen kl.11:35 til München med ankomst kl. 13:50. Der møter vi vår lokalguide og setter kursen sørover mot Italia og Toblach/ Dobbiaco. Turen tar om lag 4 timer. Vi sjekker inn på hotellet før vi spiser velkomstmiddag.

Dag 2 – fredag 21. juni: Pfannhorn-området – Bonner Hütte - Bergalmhütte

Turen opp til idylliske Bonner Hütte (2363 moh.) er krevende, men belønningen er å få nyte et panorama over Dolomittene og de østerrikske alper. Toppen av Pfannhorn ligger 300 m høyere, men vi stopper her. Under lunsjen har vi fantastisk utsikt mot Tre Cime. Nedstigningen tar oss gjennom landskap med fjellbeite og forbi det avsidesliggende gårdsbruket Bergalmhütte.

Stigning: 700m – Lengde: 11 km – Varighet: ca. 4,5 timer
Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag på hotellet.

Dag 3 – lørdag 22. juni: Monte Elmo - Sillianerhütte - Klammhütte

En taubane tar oss opp til Monte Elmo (2041moh). Derfra starter vandringen langs en gammel militær forsyningslinje som krysser grensen og tar oss til Sillianerhütte i Østerrike. Vi går langs en åsrygg som danner grensen mellom Italia og Østerrike og gir en storslått utsikt over de østerrikske alper. Nedstigningen går først på en sti som krysser vakre områder med fjellbeite til den idylliske Klammhütte. Siste del av turen går langs en skogssti til landsbyen Moos og til turens endepunkt Sesto.

Stigning: 530m – nedstigning 1170m – Lengde: 14 km – Varighet: ca. 5,5 timer
Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag på hotellet.

Dag 4 – søndag 23. juni: Sykkeltur fra Toblach/ Tobbiaco til Lienz (Østerrike)

Vi starter sykkelturen fra togstasjonen i Toblach/ Tobbiaco. Turen er 49km lang og er for det meste slak nedoverbakke langs dalen Pusteria. Vi krysser grensen til Østerrike og målet for turen er landsbyen Lienz, som regnes for å være en av de vakreste i landet. Vi spiser lunsj og ser oss omkring i Lienz før vi tar toget tilbake til Toblach/ Tobbiaco.

Stigning: 40m – nedstigning 570m – Lengde 49km/Varighet: ca. 3,5 timer – asfaltert sykkelvei
Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag på hotellet.

Dag 5 – mandag 24. juni: Strudelkopf

Dagens vandring starter i et vakkert landskap med ville blomster og går mot toppen av Strudelkopf (2307m). Vi går ned en annen vei, og kommer etter hvert til Durrenstein Hütte. Her skal vi spise en deilig lunsj inkludert stedets spesialiteter. På klare dager kan vi nyte synet av Tre Cime, Monte Piana og Monte Cristallo.

Stigning: 530m – nedstigning 1030m – Lengde 15km – Varighet: ca. 5,5 timer
Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag på hotellet.

Dag 6 – tirsdag 25. juni: Toblach – München – Oslo Gardermoen

Etter en god frokost og utsjekk fra hotellet, setter vi kurs for München og retur til Oslo. Flyavgang med Lufthansa kl. 15:55 og ankomst Oslo Gardermoen kl. 18:05.

Pris med A-kortet pr. person i dobbeltrom, kr 20 100,- som inkluderer:

(Uten A-kort, kr 21 100,-)

- Rutefly Oslo Gardermoen - München tur/retur med Lufthansa
- Flyskatter (refunderes ikke ved avbestilling)
- Fellestransport ifølge program
- Overnatting i dobbeltrom, 5 netter
- Vandringer ifølge program
- Leie av sykkel m/hjelm
- Fullpensjon med vann til lunsj og vin/vann/kaffe til middag
- Engelsktalende lokalguide
- Teknisk reiseleder fra TIL FOTS: Britt Flem

Ikke inkludert:

-tips (EUR 20 per person)

Tillegg for enkeltrum (meget begrenset) kr 2310,-

Hotell: [Toblacherhof 3***](#)

Påmeldingsfrist 15. mars 2023.

På denne turen kreves god fysisk form da vi skal vandre både oppover- og nedoverbakker i kupert terreng. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til dagens vandring. Vi går på opparbeidede stier, grusveier og noe terreng. Det er ingen risikofylte partier. Du bør ikke ha problemer med knærne. Man må ha vanntette fjellstøver eller hikingsko med god støtte rundt anklene. Depositum kr 3.000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding. Minimum antall deltakere er 10.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringsselskap!

Vi tar forbehold om prisendring p.g.a. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet. Vær- og føreforhold kan føre til endringer i programmet.

Teknisk arrangør: TIL FOTS AS