

Sommer på Koster – skjærgårdsopplevelser på hjul og til fots  
24.-26. juni      3 dager/2netter

Røde båtnaust, svaberg, nydelige strender, gruslagte bilfrie veier og full av sjarm. Det er Koster!

Vår reise starter på Oslo S, der en egen buss tar oss til Strömstad og Norra Hamnen. Kosterbåten tar oss videre til Ekenäs på Sydkoster hvor vi skal bo de neste to nettene.

Hotel Ekenäs har tatt imot gjester siden 1905. Stedet har en hyggelig atmosfære og en nydelig beliggenhet nær bryggen og med utsikt mot Kosterfjorden. Den nyeste delen av hotellet er fra 2007. Ekenäs er et utmerket utgangspunkt for sykkelturner og vandringer.

Kosterøyene har lenge vært et naturreservat, og i 2009 ble Kosterhavets Nationalpark etablert.

Vi besøker Nasjonalparkens informasjonssenter Naturum på Ekenäs. Her får vi lære mer om Kosterhavets unike undervannsverden som fortsetter nordover forbi riksgrensen og videre inn i Ytre Hvaler nasjonalpark. Her finnes flere store korallrev, blant annet Tislerrevet som er ett av verdens største kaldtvannsrev innaskjærs. Vi får se en fantastisk film om dette artsrike havområdet med over 6000 ulike dyr og alger under overflaten.

Vår lokalguide på sykkelturen er Stefan von Bothmer. Han er biolog, grenseguide og har sammen med sin kone bygd opp Kosters Trädgårdar.

På denne turen kreves normalt god fysisk form. Vi skal sykle ca. 2,5 timer. Vår vandring starter på Ekenäs og går via Långagärde til Nordkoster og tilbake til Kosters Trädgårdar for lunsj. Deretter tilbake til Ekenäs. Totalt mellom 14 og 15 km. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen. Vi går på gode stier, og underlaget består av grus, stein og gress.

Velkommen med til Kosterøyene, på en variert og deilig 3-dagers tur.

Turen arrangeres i samarbeid med



### **Dag 1 – ONSDAG 24. JUNI      OSLO – STRÖMSTAD – KOSTER – GUIDET SYKKELTUR**

Bussavgang fra Thon Hotel Opera i Dronning Eufemias gate (motsatt side av Oslo S), kl. 08:00. Vi kjører E6 mot Strömstad og Norra Hamnen. Kosterbåten har avgang kl. 10:30 og er fremme på Ekenäs kl. 11:05.

Etter innsjekking blir det lunsj på hotellet, før vi får utdelt hver vår sykkel. Nå er vi klare for en guidet tur med Stefan von Bothmer.

Stefan forteller om Kosters historie, kultur og sagn i tillegg til det vi ser omkring oss. Vi får brukt alle sanser. Kjenne lukten av fiskerbondens liv, høre øyenes historie, lære om hustyper, geologi og mye mer.

Etter en ca. 2,5 timers sykkelturner på Sydkoster, blir det litt tid på egenhånd før vi møtes igjen til middag i hotellets hyggelige spisesal.

*Sykkelturen tar ca. 2,5 timer og traséen er enkel*

Måltider: lunsj og middag er inkludert

## **Dag 2 - TORSDAG 25. JUNI**

### **VANDRING PÅ SYD OG NORD-KOSTER – LUNSJ PÅ KOSTERS TRÄDGÅRDAR**

Etter en lang og god frokost, gjør vi oss klare for dagens vandretur.

Vi går fra Ekenäs til Långagärde. Vi tar Linfärgan (kabelfergen) over Koster Sundet, og fortsetter Nordkoster rundt, i et mer røft og karrig landskap.

Rullesteinsfeltene ved Valnäsbukten er imponerende spor fra istiden. Valnäs er hjemmet til det lille unike Bohusranunklen. Högen med Koster's fyrstårn (58,6 moh.), Koster's høyeste punkt, tilbyr fantastisk utsikt. Basteviken, Norrvikarna og Hasselvikarna byr på gode bademuligheter.

Deretter kabelbanen tilbake igjen og den korte turen til vårt spisested.

Gled deg til en sen og deilig lunsj i Koster's Trädgårdar. Et sted for dyrking av planter, frukt og grønt, et sted å spise og et sted man kan handle planter og nybakte bakervarer. Driften er i småskala og økologisk. Du finner også en gårdsbutikk her.

Om ettermiddagen går vi de siste 4 km tilbake til Ekenäs.

Ettermiddagen nytes for eksempel i hagen og på terrassen på Ekenäs, før vi møtes igjen til middag.

*Lengde: 14-15 km*

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

## **Dag 3 – FREDAG 26. JUNI KOSTER – BÅTTUR - HJEMREISE**

Etter frokost og utsjekk fra hotellet, besøker vi nasjonalparkens informasjonssenter, Naturum, som ligger på Ekenäs Brygge.

Vi starter med den flotte utstillingen og avslutter med en vakker film om dette artsrike havområdet med over 6000 ulike dyr og alger under overflaten.

Ca. kl. 1300 blir vi hentet i egen båt, og tatt med på en seiling på halvannen time. Vi får høre om smuglerperioden i Strömstad under brennevinsforbudet i Norge 1916–27, og ramsalte historier om hvordan smuglerne lurte tollerne og hva de gjorde om de ble tatt.

Seilingen avsluttes i Strömstad. Her blir det litt tid på egenhånd før bussen tar oss tilbake til Norge.

Ankomst Oslo (Thon Hotel Opera i Dronning Eufemias gate), ca. kl. 18:00.

Måltider: frokost og lunsjpakke

Pris pr. person kr 5 900,- som inkluderer:

- Buss Oslo – Strömstad tur/retur
- Kosterbåten til Sydkoster
- Overnatting i dobbeltrom på Ekenäs (økonomirom)
- Sykkeltur med guide dag 1
- Fullpensjon på Ekenäs
- Lunsj på Koster's Trädgårdar, dag 2

- Vandring på Syd- og Nordkoster
- Naturum, informasjonssenteret på Ekenäs
- Båttur med egen båt tilbake til Strømstad
- Teknisk reiseleder, Hege Tokerud

Ikke inkludert:

- drikke til maten
- driks

Tillegg for enkeltrom (begrenset antall)      kr 500,-

Hoteller:

Ekenäs Hotel Sydkoster

Dette er en lite krevende sykkel- og vandretur. Den lengste etappen er på 14-15 km, i flatt eller småkupert terreng.

Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen.

Påmelding senest 3 måneder før avreise.

Depositum kr 1 500,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 15 og maksimum er 20.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringselskap.

Vi tar forbehold om endringer på grunn av vær- og vindforhold.

Teknisk arrangør: TIL FOTS