

## LA GOMERA OG TENERIFE

Kanariøyenes skjulte skatter

13.–20. februar 2027 – 8 dager/7 netter

### HØYDEPUNKTER

- Den storslåtte utsikten til Pico del Teide, et UNESCO-listet verdensarvsted
- En av verdens siste gjenværende laurbærskog
- Den eldgamle kulturen til urbefolkningen «Bimbachene»
- Mangfoldet av spansk og kanarisk mat

### VERNEDE OMRÅDER

- Teide nasjonalpark
- Garajonay nasjonalpark
- Landsbyen Vallehermoso
- Laurbærskogen, et UNESCO-listet verdensarvsted

La Gomera er en av de minste Kanariøyene.

På denne reisen skal vi oppdage en tilsynelatende tapt verden, utilgjengelig og full av frodig natur og bortgjemte stier som krysser landskapene til den vakreste og vildeste av Kanariøyene. Et naturparadis som, av valg eller tilfeldighet, aldri har blitt utsatt for masseturisme.

La Gomera, bare 22 kilometer i diameter, er et vandrerpardis: ville kløfter deler opp de bratte fjellene, overalt vokser palmetrær, og en eldgammel, praktfull laurbærskog utgjør et enestående miljø, beskyttet av Garajonay nasjonalpark. Til tross for sin vulkanske opprinnelse er dette den eneste av Kanariøyene som ikke har opplevd moderne vulkanutbrudd. Her har erosjonen formet landskapet, med en sentral høyslette – «Pico Alto de Garajonay» – som stiger 1487 meter over havet. Herfra renner utallige bekker ned i dype daler.

Kysten er høy og bratt, bare avbrutt av bekkeutløp som danner strender og vik. Mer enn sine «søsterøyer» har La Gomera bevart spor etter den opprinnelige urbefolkningen, Bimbachene, som mange historikere mener stammer fra nomadiske stammer fra Sahara rundt 500-tallet f.Kr.

Reisens store finale er Tenerife, den største og mest berømte av Kanariøyene.

Øya kalles gjerne «landet med to ansikter» på grunn av sitt slående naturmangfold: i nord frodig subtropisk flora med fruktbare daler og dyrkede sletter, i sør et nesten ørkenlignende landskap der dramatiske klippekyster veksler med strender av lavasand, dominert av det enorme Teide nasjonalpark. Parken ble etablert i 1954 for å verne kjeglen etter en eldgammel vulkan som med sin 16 kilometer brede krater regnes som Europas største – selv om den geologisk sett tilhører det afrikanske kontinentalsokkelen.

### PLYSTRESPRÅKET (SILBO GOMERO)

Øyboerne utviklet et eldgammelt plystrespråk for å kommunisere på tvers av øyas dype, buktende kløfter. Det står på UNESCOs liste over immateriell kulturarv, og oversetter spanske språklyder til plystring som kan bære opptil 5 kilometer!

### DET FLYTENDE GULLET

I stedet for tradisjonelle bikuber produserer øyboerne «miel de palma» (palmehonning) – en rik, mørk sirup som tappes direkte fra saften til den endemiske kanariske palmen.

### DE FORHISTORISKE SKOGENE

Øyas høyeste punkt, Garajonay nasjonalpark, er dekket av en tett, eldgammel laurisilva-skog (laubærskog) som har overlevd siden tertiærtiden. Det er et surrealistisk, tåkefylt eventyrlandskap som også er et UNESCO-listet verdensarvsted.

### REGNSKOGEN

Den tette vegetasjonen med sine blanke, avlange eviggrønne blader, sammen med mose og lav, fungerer som naturlige svamper som fanger opp tåka vinden fører med seg. Fuktigheten kondenseres, og vannet trekkes kontinuerlig ut av dråpene som svever i luften. Dette fenomenet sikrer skogen en jevn vanntilførsel selv når det tradisjonelle regnet uteblir.

### COLUMBUS-FORBINDELSEN

Kjent som Isla Colombina, la Columbus til kai her i San Sebastián de La Gomera for å fylle skipene sine med mat og vann før Atlanterhavskrysningen. Du kan fortsatt besøke hans historiske hus og en brønn hvis vann skal ha blitt brukt til å vie den nye verden.

### PROGRAM

#### **Dag 1 – lørdag 13. februar OSLO - TENERIFE SØR - LA GOMERA**

Avreise med SAS fra Oslo Gardermoen kl. 09:55 direkte, med ankomst Tenerife kl. 14:55. Møte med guiden, Federico Ferrara og transport til havnen i Los Cristianos. Ferge til San Sebastián de La Gomera.

Ankomst om kvelden, transport til hotellet og innsjekking på [Hotel Torre del Conde](#). Presentasjon av turen, etterfulgt av middag og overnatting.

Måltider: *Middag er ikke inkludert denne dagen, på grunn av fergeavgang om kvelden.*

#### **Dag 2 – søndag 14. februar LA GOMERA – Fra Los Hayes til Arure i Gran Rey-dalen**

Om morgenen reiser vi til øyas sentrum, til landsbyen Las Hayas, og vandrer langs en sti som fra en av øyas mest avsidesliggende landsbyer snor seg behagelig gjennom palmekledde jordbruksdaler før den fører oss inn i den praktfulle, frodige laurbærskogen.

Etter en nedstigning til den lille landsbyen Arure via en gammel muldyrsti, stopper vi ved en typisk taverna for å smake det tradisjonelle kanariske kjøkken. Etter en lett vandring gjennom kratt og dyrkede terrasser vender vi tilbake til Los Hayes.

*Høydeforskjell: 350 m – Lengde: 12 km – Tidsbruk: 5:00 t*

Måltider inkludert: frokost og middag

**Dag 3 – mandag 15. februar      LA GOMERA – Reventón Oscuro – Alto de Garajonay – Ermita de Lourdes**

Dagens vandring følger en variert og spektakulær rute som starter på øyas fjellrygg og fører oss til det høyeste fjellet, Alto de Garajonay, som har gitt navn til nasjonalparken. Fra sine 1487 meter kan man på klare dager se flere av de andre Kanariøyene og den mektige Teide-vulkanen.

Deretter går turen ned nord skråningen, dekket av en flere hundre år gammel regnskog av laurbærtrær – et UNESCO-listet verdensarvsted – til vi når det lille kapellet Ermita de Lourdes, før vi returnerer til utgangspunktet via en lett muldyrsti. Retur til hotellet.

*Høydeforskjell: 750 m – Lengde: 13,5 km – Tidsbruk: 6:00 t*

Måltider inkludert: frokost og middag

**Dag 4 – tirsdag 16. februar      LA GOMERA – Båttur rundt øya. Playa Alojera**

I dag legger vi ut fra den lille havnen i Valle Gran Rey for en tur som lar oss oppdage øyas fantastiske kystlinje, mellom loddrette klipper og ørkenlandskap.

Mens vi seiler over dypt kystvann, er det ikke uvanlig å se hval- eller delfinflokker, og i sesongen enkelte hvalarter.

Om ettermiddagen drar vi til en av øyas få sandstrender, i den avsidesliggende Alojera-dalen, eller til Playa Las Salinas, for litt avslapning.

Retur til hotellet på sen ettermiddag og middag på en typisk lokal restaurant.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

**Dag 5 – onsdag 17. februar      LA GOMERA – Benchijigua – Roque de Agando – Imada**

Dagens vandring tar oss inn i de solfylte sørlige dalene, gjennom forlatte landsbyer og eldgamle jordbrukssamfunn, med strålende utsikt over havet og de dristige terrassene i de bratte kløftene.

Vi stiger opp gjennom palmer og kaktus til øyas fjellrygg, før vi går ned igjen for å fullføre løypa – en av øyas vakreste og mest varierte vandringer! Retur til hotellet.

*Høydeforskjell: 800 m – Lengde: 13 km – Tidsbruk: 6:00 t*

Måltider inkludert: frokost og middag

**Dag 6 – torsdag 18. februar      LA GOMERA/TENERIFE – Chorros de Epina – Vallehermoso – San Sebastián. Ferge til Tenerife**

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet. Deretter bruker vi formiddagen på en naturskjønn vandring i den storslåtte Vallehermoso-dalen, langs en gammel muldyrsti ned til den idylliske jordbruksbyen Vallehermoso.

Om ettermiddagen reiser vi til San Sebastián for en kort byvandring, før vi drar til havnen for å ta fergen til Tenerife.

Ankomst Tenerife sen ettermiddag, og transport til [Hotel Rural San Miguel](#) og romfordeling.

*Høydeforskjell: 600 m – Lengde: 6 km – Tidsbruk: 4:00 t*  
Måltider inkludert: frokost og middag

### **Dag 7 – fredag 19. februar                      TENERIFE – Utflukt til Teide nasjonalpark**

Etter frokost drar vi til Teide nasjonalpark for å utforske et av de mest fascinerende stedene på Kanariøyene. Under vår lette vandring går vi gjennom den enorme kalderaen til Europas høyeste vulkan, forbi ekstraordinære steinformasjoner i ulike farger, formet av gamle utbrudd.

Deretter når vi krateret og tar taubanen opp til Pico del Teide (3500 meter over havet). Fra toppen vandrer vi langs en sti som fører oss til de fantastiske steinlandskapene på toppen av vulkanen, med utsikt over hele Tenerife og de omkringliggende øyene. Vi er tilbake på hotellet om ettermiddagen, slapper av litt, og avslutter med en siste middag.

*1. utflukt: Høydeforskjell: 250 m – Lengde: 5 km – Tidsbruk: 2:30 t*  
*2. utflukt: Høydeforskjell: 100 m – Lengde: 2 km – Tidsbruk: 1:00 t*  
Måltider inkludert: frokost og middag

### **Dag 8 – lørdag 20. februar                      HJEMREISE**

Frokost på hotellet. Transport til lufthavnen, og avgang med SAS kl. 15:50.  
Direktefly til Oslo med ankomst kl. 22:20.

Måltider inkludert: frokost

### **PRIS PR. PERSON KR 28 800,- SOM INKLUDERER:**

- SAS Oslo Gardermoen – Tenerife direkte, tur/retur
- 7 netter i dobbeltrom
- 7 frokoster
- 6 middager på hotell og/eller lokal restaurant (drikke ikke inkludert)
- Inngang til alle planlagte severdigheter og stier
- Profesjonell engelsktalende guide gjennom hele turen - Federico Ferrara – registrert i det italienske nasjonale registeret for miljø- og turguider
- Fergebillett tur/retur Tenerife – La Gomera
- 1 båttur på La Gomera, inkl. lunsj om bord
- Taubane tur/retur til Teide-vulkanen
- Transport i privat minibuss kjørt av guiden og Til Fots' reiseleder (fra 9 deltakere)
- Transportutgifter (drivstoff, bomavgifter og parkering)
- Teknisk reiseleder fra Til Fots\*

Ikke inkludert:

- Drikke til måltidene
- Alle lunsjer, unntatt én - under båtturen
- 1 middag - ankomstdagen

- Tips, ekstraavgifter, personlige utgifter

Tillegg for enkeltrom kr 3760, –.

(begrenset tilgjengelighet – på forespørsel og med forbehold om bekreftelse)

Turen bekreftes med et minimum av 6 deltakere.

#### GRUPPE

Fra 6 til 15 deltakere

\*) Dersom deltakerantallet er under 9, går turen med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

#### BOSTEDER:

Fra 13. til 18. februar 2027 (5 netter)

La Gomera – [Hotel Torre del Conde](#)

Fra 18. til 20. februar 2027 (2 netter)

Tenerife – [Hotel Rural San Miguel](#)

**MÅLTIDER:** Alle frokoster på hotell. 6 middager på hotell og/eller lokale restauranter (drikke ikke inkludert). 1 lunsj om bord under båtturen.

**IKKE INKLUDERT:** Alle lunsjer (unntatt én). 1 middag - ankomstdagen.

**KOSTHOLD, ALLERGIER, INTOLERANSER:** Ved påmelding ber vi deg oppgi eventuelle allergier og intoleranser. Dette må uansett bekreftes av arrangøren i etterkant.

**DOKUMENTER:** Pass (bruk av e-pass gir raskere tollpassering). Gyldig nasjonalt ID-kort.

**LOKAL TRANSPORT:** 6–8 deltakere: minibuss kjørt av guiden. 9–14 deltakere: buss med sjåfør, eller to minibusser kjørt av guiden og Til Fots' reiseleder.

**TRANSPORTTIDER:** Lufthavn sør – havnen i Los Cristianos: 20min. Fergetur Tenerife–La Gomera: 2:00 t. Fra havnen i San Sebastián La Gomera til Hotel Torre del Conde: 5 min. Daglige transporter til utgangspunktet for vandringene – maksimal transporttid 1:00 time.

**START OG SLUTT:** Tenerife Sør lufthavn.

Teknisk arrangør: TIL FOTS AS

VANDRETURER FOR DEG