

NAPOLI & FIRENZE

Til fots gjennom to av Italias perler ... pluss Pompeii!

4. – 9. april 2027

6 dager/5 netter



HØYDEPUNKT

- Utsikten over Firenze fra Piazzale Michelangelo
- En unik opplevelse med besøk i Pompeii
- Typisk napolitansk og toskansk mat, ledsaget av god vin

VERNEDE OMRÅDER

- Vesuv Nasjonalpark
- Det arkeologiske området i Pompeii

NAPOLI OG FIRENZE: VULKANER, ANTIKKE UNDERVERK OG ITALIENSK KUNST

Oppdag to av Italias mest fascinerende byer på en reise som forener natur, arkeologi, historie, lokale tradisjoner og autentiske byopplevelser.

En reise gjennom to svært ulike sider av Italia, fra Napolis vulkanske landskap og eldgamle lag til Firenzes tidløse skjønnhet og kunstneriske arv.

Vi begynner i Napoli, en levende by der århundrer av historie eksisterer side om side med en stadig skiftende samtidskultur. Vi utforsker den historiske bykjernen og oppdager mindre kjente hjørner som Rione Sanità, med sin bemerkelsesverdige underjordiske kulturarv og katakombene San Gaudioso.

Reisen fortsetter inn i det ekstraordinære vulkanlandskapet rundt det mektige Vesuv, hvor natur og historie er tett sammenvevd. Vi går deler av stiene i Vesuv nasjonalpark, et gammelt sidekrater etter vulkanen som er forvandlet til en frodig naturoase. En kveld på restaurant i Napoli, om mulig med utsikt over vulkansjøene, gir en smak av regionens kulinariske tradisjoner og atmosfære.

Ingen reise til dette området er komplett uten et steg tilbake i tid i Pompeii, hvor vi vandrer gjennom velbevarte gater, hus og offentlige rom, frosset i tid av utbruddet fra Vesuv.

Fra Napoli tar vi høyhastighetstoget nordover til Firenze, renessansens vugge. Guidede vandringer vil åpne opp byens kunstneriske og arkitektoniske skatter, fra Santa Croce og den historiske bykjernen til Boboli-hagene og San Miniato al Monte.

Vi avslutter reisen med en avskjedsmiddag der vi feirer opplevelsene, smakene og landskapene vi har møtt underveis. Dagen etter følger utsikten fra Piazzale Michelangelo, med blikk over Firenzes hustak og monumenter: en minneverdig måte å si «arrivederci» på!



Utsikt over Napoli



Ponte Vecchio, Firenze



Basilica di Santa Croce, Firenze



Firenze-katedralen



Astroni-reservatet, Napoli



Pompeii, Napoli

BOBOLI-HAGEN I FIRENZE

Boboli-hagene i Firenze er blant de første og største eksemplene på en italiensk hage, anlagt i 1549 av Eleonora di Toledo, hustruen til Cosimo I de' Medici. Blant hagens kuriositeter og hemmeligheter er: Buontalenti-grotten, et magisk og surrealistisk miljø fullt av falske stalaktitter, vannspill og statuer; Steinbukken og skilpadden, der man blant skjulte dekorasjoner finner esoteriske og heraldiske symboler fra Medici-familien, som steinbukken (Cosimo Is favorittstjernetegn) og skilpadden med seil, et symbol på klokskap og hurtighet («festina lente» – skynd deg langsomt); de underjordiske ishusene, eldgamle hvelvede rom skjult under plenene i parken, som ble brukt i Medici-tiden til å oppbevare is om vinteren og kjøle ned mat og drikke om sommeren; Kamelia-hagen, et hemmelig og intimt hjørne anlagt på 1600-tallet for prins Mattias de' Medici og lenge stengt for publikum; og til slutt den egyptiske obelisk – en autentisk rød granittobelisk fra Heliopolis som troner midt i amfiteateret, fraktet til Roma i keisertiden og senere brakt til Firenze av Medici-familien på 1500-tallet.

POMPEII: EN BY FASTFROSSET I TID

Tre inn i den ekstraordinære verdenen til Pompeii, den antikke romerske byen som ble begravd av Vesuvus utbrudd i år 79 e.Kr. Mens du vandrer langs gatene, kan du oppdage bemerkelsesverdig godt bevarte hus, freskomalte rom, templer, butikker og offentlige rom, som gir et intimt innblikk i romersk hverdagsliv. Et av de mest fascinerende trekkene ved Pompeii er hvordan dagligdagse detaljer har overlevd: valgplakater malt på veggene, små bakerier med sine antikke ovner, og graffiti etterlatt av innbyggerne for over 2000 år siden. Enkelte hus har til og med bevarte fargerike fresker som skildrer guder, myter og scener fra hverdagslivet.

Et interessant poeng er at Pompeii ikke bare var en by med staselige villaer og monumenter: rundt 80 bakerier er identifisert, noe som viser hvor viktig brød var i hverdagslivet. Gatene hadde også hevede trinn/steiner, slik at fotgjengere kunne krysse dem uten å få føttene våte i regnvann og gjørme. Å besøke Pompeii i dag handler derfor om mye mer enn å se antikke ruiner: det er å vandre gjennom en ekte romersk by og oppdage historiene til menneskene som en gang levde der, plutselig avbrutt av et av verdens mest kjente vulkanutbrudd.

Vår erfarne guide, [Antongiulio Mazzola](#), er med oss hele veien.

Antongiulio er en sertifisert guide, med over 10 års erfaring innen hiking og naturopplevelser.

Ekspertise: skogøkosystemer, etologi og miljøvern. Registrert i det italienske registeret over miljøvennlige turguider. Lokalguider er med under besøk ved monumenter og arkeologiske områder.

PROGRAM

Dag 1, søndag 4. april: ANKOMST / VANDRETUR I NAPOLIS HISTORISKE SENTRUM

Avgang med Lufthansa fra Oslo Gardermoen kl. 06:25 til Frankfurt med ankomst kl. 08:30. Videre kl. 10:25 og ankomst Napoli kl. 12:25.

Ankomst til Italia, Napoli Capodichino lufthavn, hvor vi møter guiden vår. Etter ankomst sjekker vi inn på hotellet, etterfulgt av en velkomstaperitiff. Før middag starter vi med en orienteringsvandring gjennom Napolis enorme gamleby, langs de smale «decumani»-gatene og helt frem til den nyere delen av sentrum. Vi rusler nedover Via Toledo til vi når Piazza del Plebiscito og området rundt kongeslottet.

Måltider inkludert: middag

Dag 2, mandag 5. april: NAPOLI – HEMMELIGHETER, HISTORIE OG UTSIKT

I dag fokuserer vi hovedsakelig på to spennende bydeler i Napoli: Rione Sanità, en interessant bydel med en tøff nyere historie og en tydelig følelse av endring i luften. Vi går dit til fots, utforsker gater, plasser og smug, og dykker ned i bydelens moderne sjel med besøk i den interessante kirken og undergrunnen San Gaudioso. Under besøket lærer vi om tradisjonen med «scolatoi» (dreneringsrom), og om figurene i den napolitanske julekrybben.

Etter en lunsjpause midt i Napolis pulserende hjerte, drar vi opp til byens høyereliggende bydeler: Vomero-høyden, som vi bestiger med den karakteristiske taubanen. Vi fokuserer på Castel Sant'Elmo og det nærliggende klosteret Certosa di San Martino al Vomero, lærer litt om Napolis historie og nyter den fantastiske utsikten over hele byen, bukten og øyene. Etter å ha passert flere andre kirker og monumenter i den historiske bykjernen (Santa Chiara-kirken og det tilstøtende klosteret til Klarissene), kan vi enten gå ned til Napolis sentrum fra høyden eller ta taubanen tilbake.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 3, tirsdag 6. april: VALLE DELL'INFERNO - VESUVIO / POMPEII

I dag får vi høre om oppdagelsen av vulkanen, gjennom historie og geologi, til at vi besøker et av landets viktigste arkeologiske områder. Vi drar med privat buss til Vesuv-området. Vi skal nyte en hyggelig rundtur til fots gjennom en av de mest fascinerende delene av Vesuv nasjonalpark, ved foten av «Gran Cono» (hovedkrateret). Her får vi anledning til å oppdage spennende geologiske formasjoner og fordype oss i den unike, robuste vegetasjonen nær toppen av en av verdens mest berømte og fryktede vulkaner.

Etter en lett lunsj på en lokal restaurant setter vi kursen mot Pompeii for å beundre skjønnheten der. Ved ankomst møter vi en arkeologisk guide og bruker et par timer på å utforske området, ledsaget av fortellinger som gir liv til denne gamle romerske byen.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 4, onsdag 7. april: NAPOLI SENTRUM OG DEN TILSLØRTE KRISTUS. AVREISE TIL FIRENZE

Etter frokost fortsetter vår oppdagelsesferd i Napoli, med besøk til flere monumenter i den historiske bykjernen. Blant annet San Severo-kapellet og Den tilslørte Kristus (Cristo velato). En berømt marmorskulptur av Jesus dekket av et gjennomsiktig likklede. Skapt av Giuseppe Sanmartino i 1753. Vi besøker også Santa Chiara-kirken, og den tilstøtende klostergangen til Klarissene (Den hellige Klaras orden).

Etter besøket og en lett lunsj transporteres vi til togstasjonen og går om bord i høyhastighetstoget som tar oss til Firenze. Vi tilbakelegger de 500 kilometerne som skiller de to byene på rundt 3 timer. Ved ankomst i Firenze drar vi til hotellet og sjekker inn.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 5, torsdag 8. april: VANDRETUR I FIRENZE MED LOKALGUIDE (kun formiddag)

Vi starter med en guidet tur i renessansens vugge, med fokus på dens fremragende arkitektur, monumenter, historie og kultur. Firenze er hovedstaden i Toscana og regnes som en av verdens hovedsteder innen kunst og kultur.

Byens historiske sentrum er et åpent museum, oppført på UNESCOs verdensarvliste i 1982: Domkirkekomplekset (Santa Maria del Fiore), som inkluderer den storslåtte katedralen med Brunelleschis berømte kuppel, Giotto's klokketårn og det romanske baptisteriet San Giovanni, kjent for Ghibertis «Paradisets porter». Piazza della Signoria og Palazzo Vecchio, tidligere byens politiske hjerte. Palasset, kronet av Arnolfo-tårnet, huser historiske saler som Salone dei Cinquecento. Like ved ligger Loggia dei Lanzi, med betydningsfulle skulpturer i friluft. Den ikoniske Ponte Vecchio: Firenzes mest berømte middelalderbro, kjennetegnet ved historiske gullsmedbutikker med utsikt over elven Arno.

Etter lunsj tilbringer vi ettermiddagen, sammen med turlederen vår, i Boboli-hagene. En vidstrakt historisk hage i italiensk stil som forener natur med monumentale skulpturer.

Måltider inkludert: frokost, lunsj og middag

Dag 6, fredag 9. april: VANDRETUR LANGS ELVEN - HJEMREISE

I dag går vi enda dypere inn i byen sammen med vår turleder. Vi besøker den interessante Basilica di Santa Croce, der den berømte Michelangelo er gravlagt. Like ved besøker vi det fransiskanske klosteret med sine vakre klostergårder. Besøket inkluderer Cappella dei Pazzi og klostergangene (Chiostrì). Deretter går vi langs elven Arno helt frem til utsiktsterrassen Piazzale Michelangelo, Firenzes mest berømte utsiktspunkt, som byr på en storslått utsikt over den historiske bykjernen og elven Arno. Terrassen ble tegnet i 1869 av den florentinske arkitekten Giuseppe Poggi under de store byfornyelsesprosjektene som ble gjennomført da Firenze var Italias hovedstad, og ble unnfanget som et monument til ære for Michelangelo Buonarroti.

Fri lunsj før avreise til flyplassen.

Flyavgang med Lufthansa kl. 19:20 til Frankfurt med ankomst kl. 21:00. Videre kl. 22:00 med ankomst Oslo Gardermoen kl. 00:05.

Måltider inkludert: frokost

PAKKEPRIS I DOBBELTROM, KR 28 320,- SOM INKLUDERER:

- Lufthansa Oslo-Gardermoen – Napoli / Firenze – Oslo Gardermoen inkl. flyskatter
- 5 netter i dobbeltrom på hoteller i Napoli (3 netter) og Firenze (2 netter)
- Lokale hotellskatter
- 5 kontinentale frokoster på hotell
- 5 middager på lokale restauranter (inkl. ½ l vann, 1 glass vin og 1 kaffe per person)
- 4 lunsjer – kun vann inkludert
- Velkomstdrink ved ankomst på hotellet i Napoli
- Inngang til alle planlagte severdigheter
- Høyhastighetstog fra Napoli til Firenze
- Profesjonell engelsktalende guide gjennom hele turen
- Lokalguider for besøk i Pompeii og ½ dag i Firenze

- Representant fra Til Fots*
- Radioguide-utstyr når vi har lokalguide
- Transport i privat minibuss (tur/retur flyplass – tur/retur Pompeii og fra togstasjonen i Firenze)

IKKE INKLUDERT:

- 2 lunsjer (ankomst -og avreisedag)
- Tips

FLYTIDER

04.04.2027	Oslo Gardermoen → Frankfurt	LH 865	06:25 – 08:30
04.04.2027	Frankfurt → Napoli	LH 334	10:25 – 12:25
09.04.2027	Firenze → Frankfurt	EN 317	19:20 – 21:00
09.04.2027	Frankfurt → Oslo Gardermoen	LH 864	22:00 – 00:05

Min 6 - maks 16 deltakere.

Tillegg for enkeltrom kr 4410,- (begrenset antall).

Bosteder:

- Napoli, 3 netter – [Hotel Mercure Napoli Centro Angioino](#) – 4* – Via Agostino Depretis, 123, 80133 Napoli
- Firenze, 2 netter – [Hotel Jane](#) – 3* – Via Orcagna 56, 50121 Firenze

Påmeldingsfrist 45 dager før avreise.

Denne turen har 1 støvel. Kun byvandring.

Diett, allergier, intoleranser: Ved påmelding ber vi deg oppgi eventuelle allergier, intoleranser eller spesielle dietter. Disse må uansett bekreftes på nytt av arrangøren i forkant av turen.

Dokumenter: Pass eller godkjent nasjonalt ID-kort.

Depositum kr 5 000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 6.

*) Dersom deltakerantallet er under 9, går turen med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringsselskap!

Vi tar forbehold om prisendring p.g.a. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet. Vær- og føreforhold kan føre til endringer i programmet.

Teknisk arrangør: TIL FOTS AS