

Sicilia med Etna, Taormina, Siracusa og mye mer
24. – 30. oktober 2026

HØYDEPUNKTER

- Taormina, Siracusa, Noto og Etna
- Flotte vandringer
- Vinsmaking
- Fullpensjon med vin, vann og kaffe til middagene
- Sicilias søte delikatesser
- Vi bor på en nydelige agriturismo

Sicilia er en av Italias best bevarte hemmeligheter, med sin fascinerende geografi, rike historiske og kulturelle arv. Mange sivilisasjoner har de siste 2500 årene satt sitt preg på Sicilia: de gamle grekerne spredte templer og teatre; romerne, broer og akvedukter; araberne, moskeer og tårn; og normannerne, kirker og slott. Sicilianerne stopper ikke opp tross øyas tradisjoner. De har full fart inn i fremtiden. Hvem venter å finne kondomautomater foran middelalder katedraler eller innbyggerne som demonstrerer mot sin mest kjente institusjon, Mafiaen.

Sicilias stormfulle historie og politiske liv gjenspeiles av øyas dramatiske landskap og klima. Landskapet domineres av steinete knauser og av Europas høyeste vulkan, Mt Etna. Det gir oss en påminnelse om at Sicilia hviler på kanten av den europeiske geologiske platen. På denne turen undersøker vi flotte turstier i det fjellrike landskapet, følger kyststier og vandrer på sidene av Mt. Etna - 3260 moh., det høyeste punktet på øya.

Sicilias fargerike fortid har etterlatt seg en spennende blanding av forhistoriske, greske og romerske gjenstander, sammen med bevis på bysantinske, arabiske, normanniske og spanske erobringer.

ETNA

Etna er Europas største og mest aktive vulkan, beliggende på østkysten av øya. Med en høyde på over 3 300 meter byr Etna på storslått landskap, fra frodig skog til gold lava. Etna er kjent for sine hyppige utbrudd og står oppført på UNESCOs verdensarvliste. Den er et topp reisemål for naturelskere og eventyrlystne. Besøkende kan vandre langs merkede stier, utforske eldgamle kratere og nyte panoramautsikt over øya og Middelhavet. Et besøk på Etna gir en unik mulighet til å oppleve naturkreftene på nært hold.

VENDICARI NATURRESERVAT

Vendicari naturreservat er en vakker kystoase, kjent for sine uberørte strender, krystallklart vann og varierte økosystemer. Området dekker våtmarker, sanddyner og middelhavsskrubblandskap, og er et paradis for fuglekikkere, med trekkfugler som flamingoer og hegrer. Vi kan utforske godt bevarte historiske ruiner, inkludert en bysantinsk kirke og et tunfiskeanlegg fra 1400-tallet og rolige vandringer langs naturskjønne stier. Reservatets urørte skjønnhet gjør det til et ideelt reisemål for naturelskere som søker fred og stillhet. Husk badetøy!

BRONTE-PISTASIEN

Bronte-pistasjen, kjent som "Sicilias grønne gull", er en ettertraktet pistasjvariant som dyrkes i skråningene under Etna, nær byen Bronte. Den er berømt for sin livlige grønne farge og intense, rike smak, og regnes som en av de fineste pistasjene i verden. Den dyrkes etter tradisjonelle metoder og får sin unike smak og kvalitet fra den vulkanske jorda. Bronte-pistasjer er en

nøkkelingrediens i mange sicilianske delikatesser, blant annet bakverk, iskrem og sauser, og feires hvert år under byens egen pistasjefestival.

Velkommen med på en spennende vandretur ispedd historie, kultur, mat og vin.

Program

Dag 1 – lørdag 24. oktober: Oslo Lufthavn - Catania – Calatabiano

Lufthansa fra Oslo Gardermoen kl. 11:45 til München med ankomst kl. 14:00. Videre kl. 15:35 til Catania med ankomst kl. 17:45.

Her møter vi vår guide. Transport i egen buss til Agriturismo Lumia Resort.

Gårdshuset ligger midt i en sitronsplantasje med rom i et nylig bygget kompleks, designet for å garantere maksimal komfort og ro. Hvert rom er nøye innredet, og kombinerer tradisjonelle sicilianske elementer med moderne bekvemmeligheter for å få deg til å føle deg hjemme.

Etter innsjekking samles vi til velkomstmiddag.

Måltider inkludert: middag

Dag 2 – søndag 25. oktober: Taormina Mare - Taormina – Castelmola – Taormina

Vi starter dagens vandring fra hotellet ved stranden, opp til Taormina, langs 'sentiero dei Saraceni', Sarasenernes sti, til vi når Castelmola en av de vakreste landsbyene i Italia. Når vi ankommer Mount Venere blir vi belønnet med den mest panoramiske utsikten på hele øya. Det var her David Herbert Lawrence fullførte manus til boken 'Lady Chatterleys elsker'. Pizza lunsj underveis, før vi går ned igjen til Taormina.

Om ettermiddagen besøker vi den historiske delen av Taormina, en ubeskrivelig skjønn by, som ligger på en klippetopp 200 moh. Furutrær og blomster preger byen og en disig blå kystlinje strekker seg ut nedenfor. Vi får en guidet tur i det greske teateret fra det tredje århundret, som ligger ved utkanten av en klippe. Uten tvil det mest dramatisk beliggende teater på kloden.

Oppstigning: 550 m - nedstigning: 330m - lengde: 8 km – ca. 3,5 timer

Måltider: frokost, lunsj og middag er inkludert

Dag 3 – mandag 26. oktober: Etna – fra nordsiden

I dag skal vi utforske Europas mest aktive vulkan, Etna (3357 moh.).

Vi nærmer oss fra nordsiden, fra Piano Provenzana. Parkeringsplassen ligger 1800 m.o.h.

Ved bruk av egne 4-hjuls trekkere kommer vi oss opp til 2900 m.o.h. Fra dette punktet tar vi beina fatt, og går langs stier i lavasand, som fører opp til toppkraterne av Etna. Målet er det nordre krateret, ca. 3300 m.o.h. Her kan vi beundre størrelsen og ikke minst utsikten. På en klar dag ser vi Taormina, Catania, Calabria og Stromboli underveis. Vi vandrer langs kraterkanten og får se sporene etter de seneste utbruddene på nært hold. Etter å ha besøkt kanten, går vi nedover og tilbake til utgangspunktet. Lunsj underveis.

Vi har med oss en autorisert Etna-guide denne dagen.

Oppstigning 500m - nedstigning: 500m - lengde: 5-6 km - ca. 4 timer (sikkerhetshensyn kommer i første rekke, guidene i parken bestemmer rute/lengde. Det tas også forbehold om at turister har

adgang denne dagen).

Måltider: frokost, lunsjpakke og middag er inkludert.

Dag 4 – tirsdag 27. oktober: Pantalica

Etter frokost sjekker vi ut fra Lumia Resort.

Vi kjører mot Pantalica, et spektakulært arkeologisk og naturområde på Sicilia, rundt 23 km nordvest for Syrakusa. Dagen vil være viet en fottur langs dalens stier. Under vandringen vil vi passere gjennom skogkledde områder og steinete partier, med utsikt over dalen og elven nedenfor. Langs ruten vil det være mulig å observere de mange uthuggede hulrommene i fjellet, bevis på områdets eldgamle menneskelige tilstedeværelse.

Pantalica blomstret i omtrent 600 år, fra cirka 1250 til 650 f.Kr., og var uten tvil et av de viktigste stedene på østlige Sicilia før gresk kolonisering.

Nekropolen: Området inneholder en samling gravplasser med rundt 4000 kammergraver hugget ut i fjellet, datert fra 1200- til 600-tallet f.Kr. Dette gjør det til en av Middelhavets største og mest imponerende forhistoriske gravplasser.

Sammen med byen Syrakusa ble Pantalica listet som UNESCOs verdensarv i 2005

Etter denne spennende utflukten, kjører vi mot vårt neste bosted; Villa Favorita i Noto.

Villa Favorita, bygget som sommerresidens i 1752, er et sted hvor du vil oppleve en varm velkomst, tradisjonsrike smaker og en tidløs sjarm. Et sted for avslapning og med nærhet til naturen.

Oppstigning 450m - nedstigning: 450m - lengde: 10 km - ca. 4 timer

Måltider inkluderer: frokost, lunsj og middag er inkludert

Dag 5 – onsdag 28. oktober: Siracusa

Etter frokost og utsjekk fra hotellet, besøker vi et av Sicilias underverk: Siracusa.

En engelsktalende lokalguide viser oss den eneste byen i hele Magna Grecia (Stor Hellas), som motsto og beseiret atenerne og til slutt deporterte dem fra øya. Siracusa ble grunnlagt av grekere fra Korint på 700-tallet f.Kr.

Her ser vi i tur og orden Apollo-templet, Piazza Arkimedes, Aretusa-fontenen, Aretusa-kilden og Castello Maniace helt på spissen av gamlebyen Ortigia, som er knyttet til resten av byen med en bro. Dette er den historiske hovedstaden på Sicilia og også fødestedet til matematikeren Arkimedes. Et besøk her blir som en reise gjennom historien, fra de første bosetningene til den hellenistiske verden, til østromerske eller bysantinske tradisjoner, fra den normanniske kulturen, til den spanske og barokken, for til slutt å ankomme vår moderne industrielle arkeologi.

Lett lunsj på Salumeria Fratelli Burgio

Ettermiddagen tilbringes på øya Ortigia: gamlebyen i Sirucusa, kjent for sin rike historie og fantastiske arkitektur. Den består av trange gater med gamle bygninger, pittoreske piazzaer og vakker utsikt over havet. Viktige attraksjoner inkluderer den fantastiske Duomo di Siracusa, det pulserende markedet, og den fengslende Arethusa-fontenen. Med sin blanding av gresk, romersk og barokk innflytelse, tilbyr Ortigia en unik atmosfære.

Byvandring

Dag 6 – torsdag 29. oktober**Vendicari - Noto**

Om morgenen skal vi vandre i et av Europas vakreste våtmarksområder, naturreservatet Vendicari. Et paradisi full av middelhavsflora, og et helt økosystem som lever uforstyrret. Landskapet er betagende. Tett vegetasjon som plutselig åpner seg mot havet, lange, gylne strender, svaberg og dypt hav. Vi kan beundre flamingoer, hegre og stork. Hundrevis av arter stopper faktisk her før de når hekkeplassene sine andre steder langt av sted.

Etter vandringen ender vi opp ved "Dalla Terra Bistrot" hvor vi får servert lunsj akkompagnert av lokale viner.

Oppstigning: 30 m - lengde: 9,3 km – ca. 3:00 timer

Sent på ettermiddagen, transport til Noto for guidet besøk i sentrum. Noto kalles "Barokkstilens hovedstad", som med sine perspektiv og linjer, har en scenografi i rosa og gull. Byen skylder sin formue til en tragisk hendelse, jordskjelvet som i 1693 brakte ødeleggelse og død, men som følgelig ga et stort løft til gjenoppbyggingen midt i barokktiden.

Måltider: frokost og lunsj og middag er inkludert

Dag 7 – fredag 30. oktober**Noto - Catania - hjemreise**

Etter frokost og utsjekk fra hotellet, setter vi kurs for Catania.

Avgang med Lufthansa kl. 12:05 til Frankfurt kl. 14:40. Videre kl. 15:30 til Oslo Gardermoen med ankomst kl. 17:30.

Måltider: frokost er inkludert.

Pris pr. person i dobbeltrom, kr 27 760,-, som inkluderer:

- Lufthansa Oslo Gardermoen-München-Catania-Frankfurt-Oslo Gardermoen inkl. flyskatter
- 3 netter på Agriturismo Lumia Resort.
- 3 netter i Villa Favorita
- 6 frokoster
- 6 middager på agriturismo og på lokale restauranter
- Mineralvann, lokal vin og kaffe under middagene
- 4 lunsjer inkl. vann
- En lunsj med vinsmaking på "Dalla Terra Bistrot"
- Engelsktalende lokalguide i Taormina - i det greske teateret
- Halvdag med engelsktalende lokalguide i Siracusa
- Inngang til det greske teateret i Taormina
- Inngang til det greske teateret i Siracusa
- Utflukt til Mount Etna med jeep og lokal vulkanologisk guide
- Audio guide i Siracusa og i Taormina
- Privat buss under hele turen
- Engelsktalende profesjonell turguide – Filippo Belisario
- Teknisk reiseleder fra TIL FOTS – Hege Tokerud*
- Tips

Ikke inkludert:

- Lunsj dag 1 og 7

Tillegg for enkeltrom (meget begrenset) kr. 3290,-

Bosteder:

- Agriturismo Lumia Resort.
- Villa Favorita

På denne turen kreves god fysisk form, da vi skal vandre opp- og ned i kupert terreng. Vi går på opparbeidede stier med variert underlag. Les dag-for-dag programmet. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen.

Påmelding senest 45 dager før avreise.

Depositum kr 5 000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 7 og maksimum er 15.

*) Dersom deltakerantallet er under 10, går turen evt. med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringsselskap!

Vi tar forbehold om prisendring p.g.a. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet og i program. Vi tar også forbehold om endringer på grunn av vær- og vindforhold.

Teknisk arrangør: TIL FOTS AS